



PREPARES

Apoyo Durante el Embarazo y la Crianza

Boletín de primavera 2021



La primavera está en el aire!

La primavera está en el aire! Casi imperceptiblemente, los días se han ido alargando. Los petirrojos inmigrantes de Guatemala están llegando, explorando sitios para construir nidos de líneas suaves en los que criar a sus bebés. La madre incubará los huevos y luego el padre ayudará a alimentarlos, lo sabía. Pero, ¿sabía que también se ha visto a los pinzones domésticos alimentando a los petirrojos? ¡Esto es bueno, porque un grupo de tres come alrededor de 100 comidas al día!

Las madres y los padres humanos también dependen de la comunidad para ayudarlos a superar los exigentes primeros cinco años de la vida de sus hijos. Los abuelos se involucran y, a menudo, se hacen amigos de niños de edades similares. Todo va mejor con un buen sistema de apoyo.

Pero a veces, el apoyo no está ahí. Quizás la abuela vive en Texas o la nueva madre enfrenta una montaña de otros desafíos que complican su situación. La mala salud y los ingresos insuficientes son dos crisis comunes que dificultan la crianza de un niño próspero.



La comunidad todavía puede contribuir. Voluntarios de PREPARES, feligreses católicos que tienen un corazón para sostener la vida, ayudan escuchando, buscando recursos, jugando con el bebé para que la madre pueda estudiar, todas las cosas que los amigos hacen unos para los otros. Los voluntarios y las familias a las que sirven a menudo se vuelven amigos, después de tanto contacto cercano.

PREPARES del centro de Washington ahora está trabajando en varias parroquias de la Diócesis de Spokane. La primera referencia que recibieron las parroquias de Okanogan bajo el padre Luta fue Amber (no es su nombre real). Amber es una madre soltera con una niña de 14 meses que no tenía dónde vivir. Se movió de refugio en refugio, de sofá en sofá. Cuando llegó al equipo de PREPARES, Amber informó que estaba en una lista de espera de vivienda y pidió simplemente oraciones para que ella y su hija pudieran ingresar a un apartamento pronto. Los voluntarios de Okanogan se reunieron y discutieron cómo podrían ayudar a Amber. La voluntaria Lupe cumplió el pedido de oración de Amber asegurándose de que se ofrecería una misa por ella en la Parroquia Inmaculada Concepción en Oroville. Alyssa se ofreció como voluntaria para ser su compañera de familia y seguir acercándose a ella para ver cómo estaba.

Luego de unos días, los voluntarios reunieron algunos recursos. Había espacio para que Amber se quedara en una casita rodante y una organización comunitaria estaría dispuesta a pagar su alquiler. Amber se puso muy feliz al escuchar la noticia, y se quedó allí un par de noches hasta que se enteró de que podía mudarse a un apartamento. La misma organización comunitaria que se ofreció a pagarle el alquiler del tráiler se ofreció a pagarle el alquiler de su nuevo apartamento!!

Amber y su hija han sido envueltas en los brazos del servicio católico. Oración, amistad y una gran cantidad de apoyo material para ayudarla a cuidar a su pequeño. ¡Gracias, católicos del condado de Okanogan!

Espacio sagrado

¡Qué bendición ha sido reunirnos con los voluntarios una vez al mes en época de pandemia! Hemos creado un espacio donde estamos construyendo la comunidad de Voluntarios y Amigos de PREPARES, contando con una red más amplia de voluntarios nuevos y experimentados, y apoyando el aprendizaje continuo de un compañerismo efectivo, todo unido por la oración y acción. Compartimos una reflexión espiritual guiada y hablamos de formas de prepararnos para el encuentro con las familias. ¡El hecho de que voluntarios experimentados puedan responder preguntas de personas más nuevas hace que la experiencia sea tan rica!



El tercer jueves de cada mes nos reunimos a través de Zoom a las 5.45pm. Si aún no ha llegado a nuestro Espacio Sagrado, o no está recibiendo recordatorios, háganoslo saber llamándonos al 509-946-4645 y lo incluiremos en la lista de correo.

La fe y el bien común (de Catholic Charities USA)

Es un aniversario poco probable y triste de marcar, pero ahora hemos llegado al año de cuarentena y cierre debido al COVID-19. Lo más importante es que también debemos recordar los más de 530.000 estadounidenses perdidos el año pasado. Lloramos con sus familias y honramos a todos nuestros trabajadores esenciales. También recordamos que decenas de personas han perdido sus trabajos y gran parte de sus ingresos. Agradecemos al personal y a los voluntarios de las agencias de Caridades Católicas que han continuado brindando servicios durante este año para ayudar a los más necesitados.

Oración por una pandemia

Que nosotros, que estamos simplemente molestos recordemos a aquellos cuyas vidas están en juego.

Que los que no tenemos factores de riesgo recordemos a los más vulnerables.

Que los que tenemos el lujo de trabajar desde casa recordemos a los que deben elegir entre preservar su salud o pagar su renta.

Que nosotros, que tenemos la flexibilidad de cuidar a nuestros hijos cuando cierran sus escuelas recordemos a los que no tienen opciones.

Que los que tenemos que cancelar nuestros viajes recordemos los que no tienen adónde ir.

Que los que estamos perdiendo nuestro margen de beneficio en el tumulto del mercado económico recordemos a los que no tienen margen alguno.

Que los que nos acomodemos a una cuarentena en casa recordemos a los que no tienen hogar. Durante este tiempo cuando no podemos abrazarnos físicamente, encontremos la manera de ser el abrazo amoroso de Dios a nuestros vecinos.

Amén.

Carta de Recursos Humanos

¡Hola, queridos voluntarios y amigos de PREPARES!

¿Están floreciendo los azafranes en su vecindario? A medida que las flores se abren, los días se alargan y más personas se vacunan, estamos ansiosos por abrir PREPARES. Hay grupos de juego que queremos ver activos nuevamente y los voluntarios esperan poder socializar con las familias en persona. ¡Pronto, esperamos!

Hablando de grupos, tenemos un nuevo miembro del personal. Olivia Valle estará facilitando grupos de apoyo y grupos de juego en el valle de Yakima. Muchos de ustedes seguro que ya la conocerán, ya que ella ayuda con el ministerio. Olivia es de California y ahora vive en Tri-Cities. ¡Estamos muy contentos de que se una al equipo!

Su equipo de PREPARES,

Sandra Barrós, Ann Dibble, Alma Gonzales, Syndee Saucedo Cavazos, Olivia Valle



A program of

