



EL CATÓLICO DE WASHINGTON CENTRAL

Central Washington Catholic
Pāchu Washintin Chmuk Tātpas

MARZO 2021 *Editor*

El Milagro de la Pascua Nos Da Inspiración en Nuestros Tiempos Difíciles —

Por Christine Corbett Conklin

Algunas veces, el milagro de la Pascua parece demasiado para ser verdad. Pero, imaginemos cómo debe haber sido esa primera Pascua, para los discípulos y los amigos de Jesús.

Ellos habían visto a Jesús morir en la cruz en el Calvario. Vieron Su cuerpo ser enterrado. ¡Luego, apenas tres días después, la piedra en la entrada de la tumba había sido removida y el cuerpo de Jesús había desaparecido! Su sudario había sido doblado y puesto a un lado. ¿Qué podían pensar ellos?

“Aunque Jesús había predicho tres veces Su muerte y resurrección, ninguno de ellos lo comprendía,” observaba Monseñor Michael Ibach, vicario judicial para la Diócesis de Yakima y vicario parroquial de la Parroquia Holy Family. “Ellos no lo tomaron literalmente. Nunca antes se había escuchado algo así.”

En tiempos de gran intriga política, era normal sospechar que “los líderes judíos tenían a alguien que vino y robó la tumba,” dijo el Padre Ibach. En cambio, los líderes judíos sin duda pensaron que los discípulos de Jesús se habían llevado Su cuerpo.

Incluso cuando, en la noche de la Resurrección, Jesús apareció en el “cenáculo” y los discípulos podían verlo, “pensaron que era un fantasma,” explicaba el Padre. Tenían miedo. Pero Jesús los animó pidiéndoles algo de comer, para mostrarles que era Él en realidad

Incluso, una semana después, cuando Jesús apareció de nuevo en el cenáculo para estar con los discípulos, Tomás cuestionó la realidad de la presencia de Jesús. Él necesitaba tocar las heridas del Salvador para

convencerse de que Jesús estaba allí en persona.

El Evangelio habla sobre cómo los apóstoles “nunca comprendieron realmente lo que había sucedido.”

Poco a poco, empezaron a comprender el milagro que había ocurrido. Cincuenta días después de la Resurrección, el día de Pentecostés, el Espíritu Santo vino sobre ellos para que “ellos comenzaran a comprender lo que esto podría significar para la salvación del hombre,” dijo el Padre Ibach.

Donde la muerte de Jesús les había parecido a quienes lo rodeaban como “una derrota,” una señal de que “no había esperanza,” la Resurrección llegó con un mensaje muy diferente.

Hasta este día, el Domingo de Pascua, que celebra la Resurrección

de Cristo, es el punto culminante del año litúrgico de la Iglesia Católica. Celebra cómo “Jesús ha convertido en vida el curso de la destrucción

de la humanidad.” Comenzando con el pecado de Adán y Eva, “nos separamos cada vez más de Cristo,” observaba el Padre. Sin embargo, la muerte y la resurrección cambió la tendencia, llevándonos a una nueva relación con Dios, un nuevo pacto basado en el



sacrificio de Jesús.

La Pascua tiene un bello significado para todos nosotros: “que es la voluntad de (Dios) Padre que no nos pierda a ninguno de nosotros,” dijo el Padre Ibach.

Aunque, en medio de la pandemia, habrá algunas modificaciones en

las liturgias de la Pascua este año, la mayor parte de los ritos del “Triduo” – los tres días desde la noche del Jueves Santo, el Viernes Santo, el Sábado de Gloria y la noche de Pascua – serán como siempre.

Se necesita que hagan reservaciones para asistir a cualquiera de las liturgias, la asistencia será reducida y los elementos tales como el lavado de los pies el Jueves Santo será eliminado. La Santa Comunión será distribuida solamente bajo la forma del pan. Y el uso de las mascarillas y el distanciamiento social son requeridos. Sin embargo, el rico significado de estos días santos no cambiará.

También tendremos la oportunidad de mostrar nuestro aprecio por todo lo bueno que Dios ha hecho por nosotros siguiendo los requisitos para los días finales de la Cuaresma. Eso incluye ayuno y abstinencia de comer carne el Viernes Santo (2 de abril) para las personas entre las edades de 14 a 59 años que no tienen restricciones especiales de salud o de trabajo.

“El mensaje importante es que la Pascua es para nosotros la cumbre de lo que Dios ha hecho por nosotros ... la promesa de que compartiremos la vida eterna,” dijo el Padre Ibach. ¡Y eso es algo que merece celebrarse! ¡Felices Pascuas!



Un Mensaje del Obispo Tyson...

Queridos Amigos:

¿Cómo llevamos el mensaje de la Pascua? El ya fallecido erudito de las escrituras el Padre Eugene LaVerdiere, SSS, cuenta la historia de una visita a una aldea en el norte de Canadá. Un catequista y los niños del pueblo estaban preparando una obra de teatro recreando la resurrección de Pascua. Diferentes niños tomaron diferentes partes de diferentes historias del Evangelio. Un par de niños se convirtieron en los soldados guardando la tumba. Un par de niñas hicieron la parte de las mujeres con los aceites para embalsamar el cuerpo. Otro niño todavía no tenía un papel que hacer. Cuando el catequista le preguntó, “¿Qué parte te gustaría hacer?” el muchacho contestó que le gustaría hacer el papel de la piedra. “Pero ¿no te gustaría ser uno de los soldados o uno de los discípulos? ¿Por qué quieres hacer el papel de la piedra?” El muchacho contestó que le gustaría ese papel porque él podría ...dejar que Jesús saliera de la tumba.”

Pero ¿es éste el verdadero mensaje de la Pascua? Perceptivamente, el Padre LaVerdiere indica que la piedra no eran obstáculo para que Jesús saliera de la tumba. Más bien, la piedra rodó para que las mujeres, y los otros discípulos (Juan 20, 1-9) y realmente todos nosotros veamos que Él resucitó. En las palabras del ángel, “Él no está aquí, ha resucitado, como él dijo. Vengan a ver el lugar donde lo habían puesto.” (Mateo 28,6).



Obispo Joseph Tyson

¿Cómo llevamos el mensaje de la Pascua? No es fácil mirar las tumbas vacías. Este mes de abril es el Mes de Prevención de Abuso Infantil. En este contexto, *El Católico de Washington Central* presenta de nuevo al Dr. Fernando Ortiz que supervisa los servicios de consejería de la Universidad Gonzaga. También examina a seminaristas y candidatos al diaconado permanente. Nosotros lo trajimos a nuestra Diócesis a través de una serie de conferencias Zoom con respecto a problemas de salud mental y de comportamiento como la pornografía, la adicción a los opioides, así como nuestro acercamiento a los jóvenes en riesgo por medio de nuestros ministerios parroquiales. En una de las conferencias Zoom, el Dr. Ortiz habló elocuentemente sobre el poder de los sacramentos que

apuntan a Cristo en el vacío de las adicciones. Nuestro relato de PREPARES este mes muestra el valor de un papá que viene a Estados Unidos para apoyar a su familia. Estos cambios mayores pueden evocar soledad y vacío. Sin embargo, confiando en la visión de la tumba vacía de Cristo nos predispone a descubrir su presencia resucitada en medio de los desafíos más exigentes de nuestras vidas.

Quitar la piedra no es lo que deja salir a Jesús, como pronto aprendió el joven de esa aldea del norte de Canadá, pero nos permite mirar hacia adentro, ver que Jesús no está en la tumba. Jesús ha resucitado. Este es el mensaje que proclamamos como Iglesia en nuestra liturgia y mediante nuestras obras de misericordia. Ya se trate de los comentarios del Padre Michael Ibach sobre la Pascua, o las historias de vidas cambiadas a través del testimonio de Cristo de nuestra Iglesia. Yo espero que esta edición de *El Católico de Washington Central* les inspire para mirar la tumba vacía y declarar nuevamente hoy que Cristo ha resucitado. Espero que estas historias les ayuden a descubrir la forma en que todavía llevamos el mensaje de Pascua.

Con mis mejores deseos y bendiciones,

Sinceramente en Cristo,

Rvdmo. Joseph J. Tyson
Obispo de Yakima

Un Tributo a Papá que Cruzó la Frontera...

Este mes, PREPARES tiene un escritor y una artista como invitados. La historia fue escrita por un niño de 12 años de la localidad, y la figura del padre fue creada por su hermana de 9 años. La familia ha estado en el programa PREPARES por muchos años.



casa, y tiene que cuidarnos – y nosotros no somos fáciles de cuidar. Algunas veces toma una siesta, pero somos muy ruidosos.

Mi papa es muy valiente. Para cruzar la frontera, tienes que ser valiente, porque es muy aterrador. Mi papá creció en Guerrero, México. En México él tiene 8 hermanos, y él es el de en

medio. Era muy difícil encontrar un trabajo para pagar por la comida y la ropa, porque el pago es muy poco. Él quería venir a los Estados Unidos para obtener un mejor trabajo, y para que sus hijos tengan un mejor futuro que el de él.

Cuando él vino fue muy difícil porque él no conocía a nadie, o nada. Pero hubo algunas personas bondadosas que le ayudaron. Hubo una mujer que me cuidó cuando yo era apenas un bebé, mientras mis padres cruzaban la frontera. Había

gente de la iglesia que nos recibió en Yakima. Ellos oraban por nosotros, nos apoyaban durante los malos tiempos.

Yo creo que fue un gran sacrificio el que él hizo, de dejar a su familia. Si él se hubiera quedado en México, probablemente yo no tuviera ropa buena, suficiente comida o un lugar donde vivir.

¡Admiro a mi padre por ser valiente y trabajador!

Mi papá trabaja muy duro. Se va al trabajo a las cinco de la mañana. El trabajo es agotador, porque tiene que trabajar rápido. Yo fui con él una vez, y mis brazos me empezaron a doler bastante rápido porque los tallos de la manzana son duros y difíciles de arrancar del árbol. Él tiene que hacerlo seis días a la semana. Luego viene a

Si usted ha sido abusado o ha sido víctima de un miembro del clero católico, le pedimos que crea en la posibilidad de esperanza, ayuda y sanación. Le animamos a que nos hable.

La Diócesis de Yakima ha establecido un número telefónico especial para personas que desean dar un informe concerniente un abuso sexual cometido por un obispo, sacerdote, diácono, empleado diocesano o voluntario. (888) 276-4490

El Católico de Washington Central

Marzo 2021 • Volumen 62 • Edición 3

PUBLICISTA

Rvdmo. Joseph J. Tyson

MODERADOR

Monseñor Robert M. Siler

EDITOR

Christine Corbett Conklin

TRADUCCIONES

Indiana Blandón

El Católico de Washington Central (ISSN 0195-1831) es publicado mensualmente por la Diócesis de Yakima, 5301-A Tielton Drive, Yakima, WA 98908-3493.

Presentación de Material: El plazo para la presentación de material es al mediodía del primer día del mes de publicación.

Email: robert.siler@yakimadiocese.org

Tomen Pasos para Terminar el Abuso Sexual de los Menores

Cada abril, las parroquias y escuelas católicas en los Estados Unidos participan en el Mes Nacional de Prevención del Abuso de Menores.

Los Efectos del ABUSO

Cuando un niño es abusado, los efectos son graves y pueden durar toda la vida. Algunos de los efectos más comunes del abuso incluyen:

- Pérdida de la fe y confianza en Dios.
- Trastorno por estrés posttraumático, malestar psicológico y otros signos indirectos de trauma, como la ansiedad, problemas para dormir, dolores crónicos de el estómago y dolores de cabeza.
- Un mayor riesgo de desarrollar problemas de conducta, abuso de sustancias y suicidio.

El sentido de violación penetra profundamente la psicología de una persona y los sentimientos de ira, vergüenza, dolor y traición pueden construir mucho después de que se haya producido el abuso.

Pasos para Prevenir ABUSO

Comunícate con tus hijos

Es extremadamente importante comunicarse con tus hijos. Hágalos saber que pueden hablar con usted sobre cualquier cosa que les moleste. Esto le ayudará a identificar señales de advertencia y comportamientos que demuestren malas intenciones cometidas por los delincuentes antes de que se conviertan en abuso.

Educate a ti mismo y a tus hijos sobre el abuso

Aprender cómo identificar, prevenir y reportar el abuso es clave. Los padres y tutores deben empoderar y educar a sus hijos para que se protejan del peligro y a denunciar el abuso. Pregúntele a su coordinador diocesano de ambiente seguro o delegado de la parroquia acerca de las oportunidades para un entrenamiento de ambiente seguro.

Identifica y reporta señales de advertencia de los abusadores de menores de edad

Los comportamientos o acciones que parecen aceptables pero con fines de ser de malas intenciones son las acciones que los abusadores toman para proyectar la imagen de que son personas amables, generosas y solidarias, mientras que su intención es atraer a un menor a una relación inapropiada. Los ofensores pueden ser pacientes y pueden engañar a su víctima, a su familia o la comunidad por años.

Algunos abusadores aíslan a una víctima potencial prestándole mucha atención o regalos lujosos, mientras que otros permiten que los jóvenes participen en actividades que sus padres o tutores no aprobarían, como ver pornografía, beber alcohol, usar drogas y contacto

físico inapropiado. Los abusadores también tratan de aislar a sus víctimas de la familia o amigos y animan a sus víctimas a que guarden secretos de sus padres o otros adultos que los cuidan. **Exijan ofensores para que sean RESPONSABLES por sus acciones**

Para ayudar a responsabilizar a los abusadores por sus acciones, reportar cualquier sospecha de abuso a las autoridades públicas locales. También puedes comunicarte con el coordinador local de asistencia a las víctimas de la diócesis para hacer un informe y buscar ayuda para los abusados.

De acuerdo con la poliza diocesana, cuando se admite o establece un solo acto de abuso sexual, el ofensor debe ser expulsado permanentemente del ministerio.

NOTA: El número telefónico de la Diócesis de Yakima para reportar abuso es 1-888-276-4490.

Oración de sanación



Dios del amor infinito, Siempre presente, siempre justo; Tú nos cuidas y nos proteges Y nos diste a tu único Hijo Para salvarnos con su sangre en la cruz.

Jesús manso, pastor de la paz, Dígnate unir a tu propio sufrimiento El dolor de todos los que han sido heridos De cuerpo, mente y espíritu Por parte de aquellos que traicionaron la confianza puesta en ellos.

Escucha el clamor de nuestros hermanos y hermanas Que han sido lastimados gravemente, Así como el clamor de aquellos que los aman. Dale la esperanza que mitigue el desosiego de sus corazones, Dale la fe que calme sus espíritus perturbados. Concédeles justicia para su causa, Ilumínalos con tu verdad.

Espíritu Santo, consolador de corazones, Cura las heridas de tus hijos e hijas Y devuelve la integridad a lo que ha sido quebrantado. Concédenos el valor y la sabiduría, La humildad y la gracia, para actuar con justicia. Sopla tu sabiduría en nuestras oraciones y empeños. Que todos los que han sido heridos por el abuso encuentren paz y justicia.

Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén.



¿Sabía que la Fundación ofrece una variedad de subvenciones y becas para estudiantes, familias y parroquias en nuestra Diócesis?

¡Todas nuestras aplicaciones ya están abiertas!

Para obtener más información o presentar una solicitud, visite:

<https://cwcatholicfoundation.org/grants-and-tuition>

Tomamos su lesión personalmente™

ABEYTA NELSON
INJURY LAW

abeytanelson.com
509.575.1588

Yakima
Ellensburg
Sunnyside

Best of 2019
2018 READERS' CHOICE
Voted Best



SERVICIOS DE IMPRENTA
COMERCIALES & DIGITALES DE ALTA CALIDAD
IMPRESORA DE PAQUETES ♦ SERVICIOS DE DISEÑOS GRÁFICOS
TERMINACIÓN COMPLETA ♦ SERVICIOS DE ENVÍO
BANNERS, SIGNS & MUCHO MUCHO MÁS

Impresión de invitaciones para cualquier ocasión
Bodas, Quinceañeras, Bautizo y Mas

P: 509.452.8202 | TF: 800.245.6375 | F: 509.453.5278
www.abbottsprinting.com | 500 S. Second Ave. | Yakima, WA 98902

NOTICIAS

desde alrededor de la Diócesis

El Encuentro para Comprometidos se Vuelve Virtual

Las parejas que planean casarse están siendo invitadas a un Encuentro Virtual Católico para Parejas Comprometidas, los días 16-18 de abril.

El Encuentro Católico para Parejas Comprometidas de Washington Central, en colaboración con otras diócesis, están ofreciendo esta oportunidad “de compartir una comunicación honesta e intensa sobre (su) vida juntos en el futuro.”

Para inscribirse para este programa virtual, por favor llame a Paul y Pegi Ackerman al (509) 575-4931 o visite el sitio web: <http://eecentralwa.org>.

Las Misas Resumen en la Misión de Ahtanum

Comenzando en abril, las Misas serán celebradas nuevamente en la histórica Misión Ahtanum, 7740 Ahtanum Road, en Yakima.

El primer domingo de cada mes, la Misa será a las 9:30 a.m., hasta noviembre. Actualmente, las Misas están siendo celebradas al aire libre y se les pide que traigan su silla. También se requiere el uso de mascarillas.

Apoye la Campaña de Misiones Nacionales

Las parroquias en todo Estados Unidos tendrán la Campaña Católica de Misiones Nacionales los días 24-25 de abril para ayudar a las misiones diocesanas de nuestro país, incluyendo la Diócesis de Yakima.

Un programa de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos, Misiones Nacionales Católicas está dando \$155,000 a la Diócesis de Yakima este año, para la educación de los seminaristas, el programa Magnificat para la educación de adultos, y el Congreso Anual Misionero de la Iglesia para educadores religiosos.

Cerca de la mitad de nuestro país es considerado territorio misionero. Esta campaña ayuda a las diócesis de Estados Unidos que no pueden siempre asegurar el acceso a servicios pastorales básicos tales como la Misa, los sacramentos, y la educación religiosa.

A través de su apoyo, la Campaña Católica de Misiones Nacionales ayuda a estas diócesis misioneras a formar comunidades vibrantes de fe y fortalecer la Iglesia aquí en el país. Por favor sean generosos. Una página de donaciones estará disponible a fines de abril en:

<https://bit.ly/395qg6F>.

Estén Alertas a la ‘Epidemia Silenciosa’ de la Pornografía, Segunda Parte

A continuación, la segunda parte de un artículo sobre la muy propagada adicción a la pornografía. La primera parte de este artículo trata sobre cómo tanto hombres como mujeres son adictos, cómo incluso una exposición casual puede comenzar tal adicción y cómo las personas y los matrimonios pueden ser severamente dañados por esta “epidemia silenciosa.” La información está basada en una presentación al clero y al personal de la Diócesis de Yakima por el Dr. Fernando Ortiz, un psicólogo con licencia y director de servicios de consejería de la Universidad Gonzaga

Si tú o un ser querido se han hecho adictos a la pornografía, ¿cómo pueden encontrar una salida?

Para comenzar, la persona (y la familia) deben comprender las dinámicas de la adicción y el adicto debe responsabilizarse por su propia recuperación, dijo el Dr. Ortiz. “La familia debe comprender su papel como provisosores de apoyo y responsabilidad,” instó el Dr. Ortiz.

Para comprender más plenamente esta adicción, existe algo de literatura disponible y organizaciones comunitarias tales como “Sex Addicts Anonymous” que pueden suministrar más información.

“Puede ser necesario que la familia del adicto lo confronte sobre su adicción,” añadió el Dr. Ortiz. Una buena idea es contar con la presencia de un profesional de salud mental cuando haga esto, y el ambiente debe ser de amor y compasión – no de vergüenza.

“Podría ser necesario un ultimátum si el adicto no coopera,” sugirió el Dr. Ortiz.

En pasos prácticos para la recuperación, “el adicto debe remover cualquier cosa de su vida que incluso le recuerde remotamente su adicción,” continuó él. Esto incluye literatura tentadora, DVD, libros, revistas y catálogos.

Como la computadora es una fuente común de tentación, deberá ser colocada en un área común de la casa donde cualquiera pueda ver lo que el adicto está haciendo, y (en el caso de menores) debe haber control parental para bloquear sitios web cuestionables.

Ortiz también sugiere un período de “reinicio” para el individuo. Esto le da al cerebro “un descanso de las prisas.” Permite que el cerebro se recupere, con el sueño, la nutrición y ejercicios adecuados. Encuentra otras actividades para ocupar tu tiempo e identificar otras cosas que puedan dar felicidad a la persona. Según sea necesario, considera la intervención de medicamentos prescritos. Es importante “identificar y eliminar cosas que provocan antojos (como) personas, lugares, cosas, emociones, momentos del día,” recomienda él. Desarrollar alternativas al comportamiento dañino. Recuerda que



hay terapia individual, marital y de grupo disponible que pueda ayudar a “descubrir y resolver de raíz la causa de la adicción,” dijo él.

Estas causas van desde la desconfianza a la soledad, el enojo, la traición, responsabilidad excesiva, egoísmo e incluso estrés por el trabajo y la familia.

Ayuda si los miembros de la familia pueden “comprender cómo ellos pueden haber contribuido/ayudado a la adicción,” sugiere el Dr. Ortiz. Esto podría involucrar el ser distante, controlador, demasiado crítico, rechazar a la persona o incluso ser demasiado dependiente del adicto.

El modelo del programa de 10 pasos de Alcohólicos Anónimos, modificado para la adicción a la pornografía, también puede ser útil. Incluido aquí estaría pedirle a Dios “que elimine nuestros defectos,” hacer una lista de personas dañadas por la adicción, estar “dispuesto a enmendarlas a todas” y tener “un despertar espiritual.”

Avanzando, es importante que el adicto a la pornografía encuentre “maneras saludables, menos destructivas” para hacerle frente a situaciones/impulsos. Esto involucra el manejo y la “tolerancia” a las emociones, aceptando que “algunas veces no podemos cambiar o reducir su intensidad, encontrar apoyo y buscar “el lado positivo,” o aspectos positivos de la vida y las emociones. Es bueno contar con una “persona responsable” que ofrezca apoyo diariamente. Manejar el tiempo evitando “la ociosidad y el aburrimiento” que pueda llevarlo a malos hábitos, sugiere el Dr. Ortiz.

Estimule su vida espiritual asistiendo a Misa, recibiendo la Reconciliación con frecuencia (idealmente con el mismo confesor), la oración diaria, y devociones incluyendo el Rosario y la Coronilla de la Divina Misericordia. Otros pasos positivos podrían incluir el estudio de la Escrituras, leer las vidas de los santos; o enriquecer su conocimiento de cómo somos creaciones de Dios, dignos de respeto, leyendo la “Teología del Cuerpo” del Papa San Juan Pablo II.

Buscar “acceso a la gracia sanadora de Dios, la fuente de toda sanidad,” recomienda el Dr. Ortiz. “La espiritualidad positiva” puede ayudar a los adictos a “comprender el pecado del uso de la pornografía,” y ayuda a las personas a “crecer en virtud” y “convertirse en buenos modelos a seguir para sus hijos.”