

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

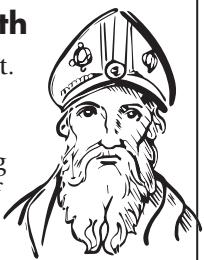
September 2020

St. Joseph Parish
Padre Tomaz Vazquez

One Minute Meditations

Mysteries of faith

Legend says that St. Augustine was walking on a beach puzzling the mystery of the Holy Trinity when he spotted a boy filling a bucket from the ocean and dumping it in a hole. The boy said he was trying to fit the ocean into the hole. St. Augustine cried, "But you can never do that!" The boy replied, "And neither can you understand the Holy Trinity," and vanished. Some things we just have to take on faith.



"God bless you"

When you sneeze, think of Pope St. Gregory, the Great. In 590AD, the bubonic plague was spreading to Rome. To combat the disease, the pope requested incessant prayer. "God bless you!" in response to a sneeze was part of that effort.

"You shall not fear the terror of the night nor the arrow that flies by day, Nor the pestilence that roams in darkness, nor the plague that ravages at noon" (Psalm 91:5-6).



"The Lord is my strength and my shield, in whom my heart trusts" (Psalm 28:7). Do you trust God with everything in your life or only some things? Do you give him your problems but take them back when he doesn't do what you want? It is when we have complete trust in God that our lives work well.

Is God trustworthy? A person worthy of trust is one of good character and integrity. We have more than two thousand years of history that prove God means what he says and says what he means. He does what he promises.

Is God capable? God has power



over all creation – He even has power over life and death. Through the ages, we have learned that all things are possible with God. More to the point, God's Son told us that God loves us with

unimaginable intensity so he always wants what is best for us. In fact, God is more qualified than we are to take care of what we need.

Are you ready to really trust God? Start by thanking him no matter what. Everything that he allows to happen to us is for our good. Then remind yourself that God is fully in charge. Finally, ask him what you should do next and do it.

Why Do Catholics Do That?

The concept of transubstantiation means that, during Mass, the entire substance of bread changes into the substance of the Body of Christ. The entire substance of wine changes into the substance of His Blood. This change is brought about in the eucharistic

Why do Catholics believe the Eucharist is Jesus' Body and Blood?



prayer through the Word of Christ and the action of the Holy Spirit.

However, the outward characteristics of bread and wine, the "eucharistic species," remain unaltered.

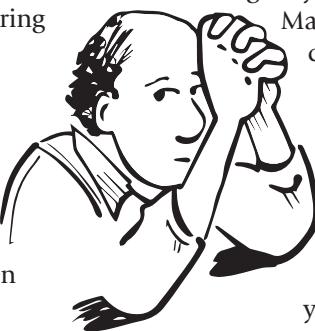
Jesus is truly present during Mass, Body and Blood, soul and divinity.

Make distractions a plus in prayer

There is no better way to build a relationship with Jesus than through prayer. Relying on His strength during difficult times is how we get through them. Yet when we become distracted during prayer, we can become discouraged and give up. Try these ideas for turning distractions into blessings:

Gently return. Start your prayer by placing yourself in the presence of God. When you wander, gently bring yourself back.

Practice recall. St. Frances de Sales said, "When your mind wanders or gives way to distractions,



gently recall it and place it once more close to its Divine Master. If you should do nothing else but repeat this during the whole time of prayer, your hour would be very well spent and you would perform a spiritual exercise most acceptable to God."

Turn distractions into prayer. If you start thinking about people and events unrelated to your prayer, pray about them and then return to the original subject of your prayer.

Pray out loud. When distractions overwhelm you, pray out loud.

from Scripture

Matthew 21:28-32, Faithful obedience.

Jesus told of a man who asked his two sons to go work in his vineyard. The first said, "No," but went anyway.

The second said, "Yes," but didn't go. Which son did as the father asked?

The father in the parable is God. The first son represents the outcasts of society. They said "No" to God at first, but repented of their sins and changed.

The second son represents the Jewish religious leaders. They said "Yes," but it was just lip service. They followed rules rather than changing their hearts.



Saying, "Yes, God, I believe in you," is not enough. If we presume that the Lord will take us into Heaven just because we profess our faith, we will be disappointed. Words are not enough.

True obedience is lived. When we realize we are in a state of sin, we have two options. We can say we're sorry, or we can show we're sorry by going to Confession, doing sincere penance and amending our lives. Living as Jesus taught us is our way of "working in our Father's vineyard."

**Q
&
A**

How can I stop worrying about what other people think?

The problem with placing too much importance on other people's opinions of you is that you give them inappropriate power over you. In effect,

you are substituting other people's values and judgment for your own and there is no guarantee that they have your best interests – or your eternal future – at heart. Not everyone is interested in helping you get to Heaven.

Try instead to live by the rules detailed in the Ten Commandments and in the Beatitudes. They tell us to be devoted to God, to care for other people, to be honest and dedicated to truth, and to value the blessings God has given us.

Remember that there is value in being criticized or insulted even though you do the right thing. Not only can you offer it as penance for your sins, such suffering teaches humility and patience – two virtues that will help you get to Heaven. And when it comes down to it, the opinion of other people will pass, but God's judgment is forever.

Feasts & Celebrations

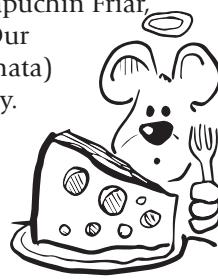
Sept. 8 - The Nativity of the Blessed Virgin Mary (1st century). Tradition holds that Mary was born in Jerusalem after her parents had been childless for more than twenty years. Mary's birth brought them – and us – joy.

Sept. 15 – Our Lady of Sorrows. In Luke 2:35, Simeon predicted Mary's sorrows as "*a sword piercing*" her soul. This referred, in part, to a time when Mary would stand at the foot of her son's Cross. Still, Mary stood dignified and fearless while others fled.

Sept. 21 – St. Matthew (1st century).

Also known as Levi, he was a notorious tax collector. St. Matthew left everything behind when Jesus called him to spread the Gospel. He wrote the Gospel According to Matthew.

Sept. 23 – St. Padre Pio (1968). Francesco Forgione was born to farmers in southern Italy. Eight years after he became a Capuchin Friar, the five wounds of Our Lord's Passion (stigmata) appeared on his body. Despite intense personal and physical suffering, he remained dedicated to prayer.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Septiembre de 2020

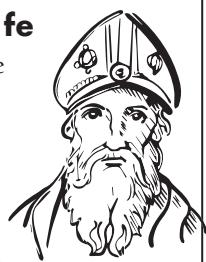
St. Joseph Parish

Padre Tomaz Vazquez

Meditaciones breves

Misterios de la fe

La leyenda dice que san Agustín paseaba por la playa intentando comprender el misterio de la Santísima Trinidad cuando vio a un niño que llenaba un baldecito con agua del mar y la vertía en un hoyo. El niño le explicó que estaba intentando meter el mar en un hoyo. San Agustín exclamó: "¡Jamás lo conseguirás!" El niño replicó: "Tampoco tú puedes entender la Santísima Trinidad" y desapareció. Algunas cosas hay que aceptarlas por la fe.



"Dios te bendiga"

Cuando estornuden, piensen en el papa san Gregorio Magno. En el año 590 d.C., la peste bubónica se extendía hacia Roma. El papa pidió que la gente rezara sin cesar para combatir la enfermedad. "¡Que Dios te bendiga!" como respuesta a un estornudo fue parte de ese esfuerzo.

"No temerás los terrores de la noche, ni la flecha que vuela de día, ni la peste que acecha en las tinieblas, ni la plaga que devasta a pleno sol" (Salmo 91:5-6).



"El Señor es mi fuerza y mi escudo, mi corazón confía en él" (Salmo 28:7). ¿Confía en Dios para todo o sólo para ciertas cosas en su vida? ¿Le entrega sus problemas pero vuelve a ellos cuando él no hace lo que usted quiere? Cuando tenemos completa confianza en Dios es cuando nuestras vidas van bien.

¿Es Dios digno de confianza? Una persona digna de confianza tiene buen carácter e integridad. Contamos con más de dos mil años de historia que demuestran que Dios habla en serio. Hace lo que promete.

¿Es Dios capaz? Dios tiene poder sobre toda la creación, tiene incluso poder sobre



la vida y la muerte. A lo largo de la historia hemos aprendido que todo es posible con Dios. Y más importante aún, el Hijo de Dios nos dijo que Dios nos ama con intensidad inimaginable de forma que siempre quiere lo mejor para nosotros. Es un hecho que Dios está más capacitado que nosotros para ocuparse de lo que necesitamos. ¿Está preparado para confiar de verdad en Dios?

Empiece por darle las gracias pase lo que pase. Todo lo que permite que nos suceda es por nuestro bien. Luego recuerde que Dios está a cargo por completo. Finalmente pregúntele qué debería hacer usted a continuación y hágalo.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos que la Eucaristía es el Cuerpo y la Sangre de Jesús?

El concepto de la transustanciación consiste en que, durante la misa, toda la sustancia del pan se transforma en la sustancia del Cuerpo de Cristo. Toda la sustancia del vino se transforma en la sustancia de su Sangre. Este cambio lo produce la plegaria eucarística a través



de la Palabra de Cristo y la acción del Espíritu Santo. Sin embargo, las características externas del pan y el vino, las "especies eucarísticas" no sufren alteración alguna.

Jesús está verdaderamente presente durante la misa en cuerpo y sangre, en alma y divinidad.

Aproveche las distracciones durante la oración

No hay nada mejor que la oración para desarrollar una relación con Jesús. Superamos las dificultades confiando en su fuerza. Pero si nos distraemos mientras oramos, quizás nos desanimemos y nos rindamos. Ponga a prueba estas ideas para convertir las distracciones en bendiciones:

Regrese poco a poco. Empiece su oración colocándose en la presencia de Dios. Cuando se aleje, regrese poco a poco.

Hable con su mente. San Francisco de Sales dijo: "Cuando su mente divague o se entregue a



las distracciones, pídale con calma que vuelva y colóquela de nuevo junto al Divino Maestro. Aunque no haga otra cosa que repetir esto, esa hora estará bien empleada y realizará un ejercicio espiritual totalmente admisible para Dios".

Convierta las distracciones en oración. Si empieza a pensar en personas y cosas que no tienen que ver con su plegaria, rece por ellas y vuelva luego al tema original de su oración.

Rece en voz alta. Cuando las distracciones sean agobiantes, rece en voz alta.

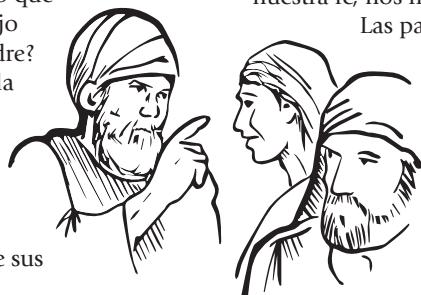
de las Escrituras

Mateo 21:28-32, Obediencia fiel.

Jesús contó la historia de un hombre que pidió a sus dos hijos que fueran a trabajar a la viña. El primero dijo que no, pero fue a trabajar. El segundo dijo que sí, pero no fue. ¿Qué hijo hizo lo que pidió el padre?

El padre en la parábola es Dios. El primer hijo representa a los rechazados por la sociedad. Al principio dijeron que no a Dios, pero se arrepintieron de sus pecados y cambiaron.

El segundo hijo representa a los líderes religiosos judíos. Dijeron que sí, pero hablaban sólo de labios para afuera. Ellos seguían las normas en lugar de transformar sus corazones.



Dicir "Sí, Dios, creo en ti" no es suficiente. Si suponemos que el Señor nos llevará al Cielo sólo porque profesamos nuestra fe, nos llevaremos una decepción. Las palabras no bastan.

La auténtica obediencia hay que vivirla. Cuando nos damos cuenta de que estamos en pecado tenemos dos opciones. Podemos decir que lo sentimos, o podemos mostrar que

lo sentimos yendo a confesar, haciendo penitencia sincera y enmendando nuestras vidas. Vivir como nos enseñó Jesús es nuestra forma de "trabajar en la viña del Padre".

P
&
R

¿Cómo puedo dejar de preocuparme por lo que piensa la gente?

El problema de dar demasiada importancia a las opiniones de otras personas es que les otorga un poder improcedente sobre usted. Lo cierto es que está sustituyendo los valores de usted y su



propio criterio por el de otras personas y nada le garantiza que les importen de verdad los intereses de usted o su vida eterna. No todo el mundo está interesado en ayudarle a llegar al Cielo.

Procure, en cambio, vivir de acuerdo a las normas detalladas en los Diez Mandamientos y en las Bienaventuranzas. Nos dicen que seamos fieles a Dios, que nos ocupemos de los demás, que seamos honrados y dedicados a la verdad y que valoremos las bendiciones que Dios nos da.

Recuerde que hay valor en ser criticado o insultado incluso cuando usted hace lo que es debido. No sólo puede ofrecerlo como penitencia por sus pecados, sino que además un sufrimiento así nos enseña humildad y paciencia, dos virtudes que le ayudarán a alcanzar el Cielo. Y, al fin y al cabo, la opinión de la gente pasará, pero el juicio de Dios es para siempre.

Fiestas y celebraciones

8 de septiembre – La Natividad de la Virgen María (siglo I). La tradición sostiene que María nació en Jerusalén de padres que no habían podido tener descendencia en 20 años. El nacimiento de María les llenó de alegría a ellos y a nosotros.

15 de septiembre – Nuestra Señora de los Dolores. En Lucas 2:35, Simeón vaticinó el dolor de María como una "espada que atravesaba" su alma. Esto se refería en parte a cuando María iba a estar al pie de la cruz de su hijo. En esos momentos María resistió con dignidad y sin miedo mientras otros huían.

21 de septiembre – San Mateo (siglo I). Conocido también como Leví, era un conocido recaudador de impuestos. San Mateo abandonó todo cuando Jesús lo llamó para predicar el Evangelio. Escribió el Evangelio según san Mateo.

23 de septiembre – Santo Padre Pío (1968). Nació en una familia campesina del sur de Italia. Ocho años después de hacerse fraile capuchino, aparecieron en su cuerpo las cinco heridas de la Pasión de Nuestro Señor (los estigmas). A pesar de su profundo sufrimiento personal y físico, vivió dedicado a la oración.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)