

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

March 2020

St. Joseph Parish  
Padre Tomaz Vazquez

## One Minute Meditations

### St. Toribio de Mogrovejo

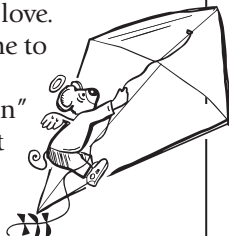
Born in Mayorga, Spain, St. Toribio was educated in law and became the Professor of Law at Salamanca University. His work and his holiness earned him the notice of the king, who named him to be the next Archbishop of Lima. Despite his arguments, Toribio was ordained a priest, consecrated, and sent to Peru. He spent his office reforming the then-corrupt diocese, catechizing the native Peruvians, and defending them from the abuses of the Spanish conquistadors.



### Sunday rest

Rather than a day to catch up on errands and chores, God intends Sunday to be a day of contemplation and of rest. Sunday is the day we set aside for God and moments of praise and worship.

"I would like everyone to feel loved by the God who gave his Son for us and showed us his boundless love. I want everyone to feel the joy of being Christian" (Pope Benedict XVI).



## Dealing with difficult people Jesus' way

People who argue, fight, or refuse to cooperate can make our lives downright miserable. Yet, Jesus was masterful at dealing with difficult people. Following his example can save our sanity and our relationships.

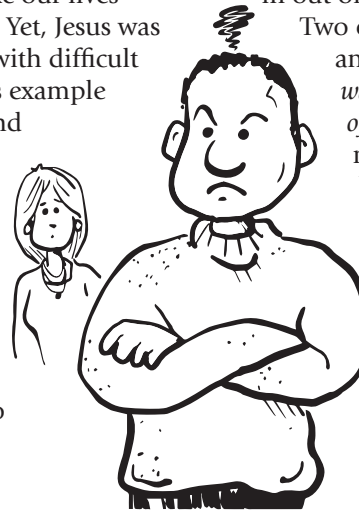
**Know when to ignore.** When Jesus made his Nazareth friends and neighbors so mad that they wanted to throw him off a cliff, he knew there was no reasoning with them. "Passing through the midst of them he went away" (Luke 4:30). When people speak harshly or offensively, the best response can be to disengage and walk away.

**Know when to say "no."** Sometimes others demand more from us than we

are able or willing to give, yet we give in out of guilt or fear of displeasure.

Two of his best friends, James and John, said to Jesus, "we want you to do whatever we ask of you" (Mark 10:35). In response to this stunning breach of boundaries, Jesus was calm and firm. He said "no" and didn't second-guess himself when he didn't make his loved ones happy.

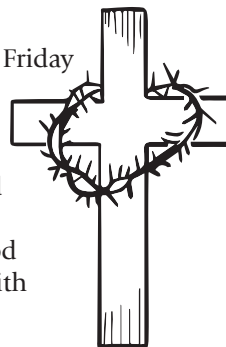
**Know when to stay calm.** When Jesus took a Sabbath stroll with his friends (Matthew 12), Pharisees barged in and accused him of breaking the Sabbath. He remained calm and answered them peacefully. He wasn't afraid of being tripped up or trapped because he was unconcerned about others' opinions.



## Why Do Catholics Do That?

## Why do Catholics call Good Friday "good"?

Although a sad day, Good Friday actually is "good" because it is the day when Jesus saved us from our sins, reconciled us with God, and reopened Heaven. Out of what seemed like defeat, God brought a greater victory. With

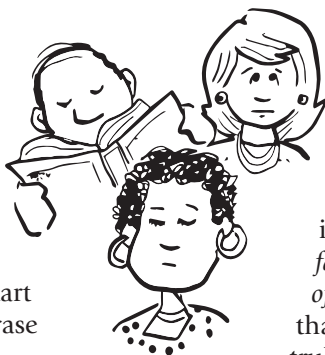


his sacrifice, Jesus conquered sin and death. On Good Friday, we see more clearly God's goodness, justice, wisdom, power, and love. "God proves his love for us in that while we were still sinners Christ died for us" (Romans 5:8).

## 3 ingredients for powerful prayer

A close, loving relationship with God depends on a rich prayer life. It is through prayer that God guides, consoles, strengthens, challenges, and transforms us. Ingredients of a strong prayer life can include a Scripture reading, quiet meditation, and expectation.

**Meditate on Scripture each day:** The Bible contains everything God wants us to know. Start each morning with a verse, a chapter, or a phrase that speaks to you and carry it with you



throughout the day.

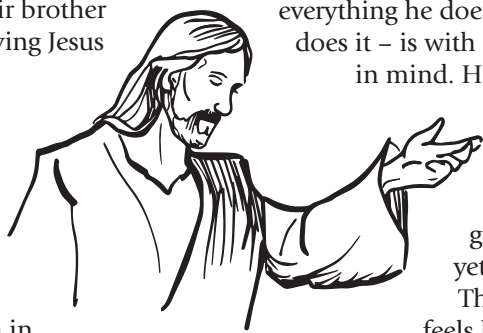
**Listen in silence:** Listening is as important as talking. Spend 15 minutes in silence each day to listen to what God wants your heart to know.

**Wait in positive expectation.** When we have faith that God personally loves us and wants what is best, we eagerly await the plans he has for us. "... faith is the assurance of things hoped for, the conviction of things not seen" (Hebrews 11:1). The conviction that God hears and answers us makes our prayer truly powerful.

### from Scripture

#### John 11:1-45, Trust, and you shall be rewarded

God's ways can be puzzling. In this Gospel passage, Martha and Mary sent word to Jesus that their brother was seriously ill, believing Jesus could help. Yet, Jesus delayed in coming to them and Lazarus died. Despite this, Martha showed great faith: "Even now I know that whatever you ask of God he will give you." For her firm faith in God, she was rewarded generously.



he wasn't insensitive to their pain. God's timing is not ours, yet everything he does – even when he does it – is with our best interests in mind. He was not too

late for Lazarus, but right on time and worked his greatest miracle yet.

The next time it feels like God isn't

listening, remember Jesus' own words: "Father I thank you for hearing me. I know that you always hear me." We can trust his response, while perhaps not what we want, will work for good.

God never leaves us in our troubles but draws closer to us. When the situation was at its bleakest for his friends, Jesus was with them. He wept;

### Q & A Can you suggest a meaningful sacrifice for Lent?

The point of Lent is not to greet Easter a few pounds lighter but to be transformed. Try something new this Lent:



**Make extra time for him each day.**

Read the Bible, attend daily Mass, pray a Rosary, or visit Jesus in the Blessed Sacrament.

**Avoid the mirror.** Take the focus off your appearance or looks. Refuse to compare yourself to others or accept others' view of you. Remember, your worth isn't in how others see you, but in God's infinite, unchanging love for you.

**Give up one thing at every meal.** Offer up a little something every time you eat – forego sugar in coffee, honey on cereal - to keep the idea, "it's Lent," in the forefront.

**Offer the heroic minute.** St. Josemaría Escrivá suggested jumping out of bed – no snooze button - as soon as the alarm goes off, "without granting a single minute to laziness. If, with the help of God, you conquer yourself in that moment, you'll have accomplished a great deal for the rest of the day."

### Feasts & Celebrations

**March 3 – St. Katharine Drexel (1955).** A Philadelphia heiress, Katharine Drexel became a nun and used her inheritance to establish the Sisters of the Blessed Sacrament for African and Native American peoples. She founded missions for Native Americans and Xavier University in New Orleans, the first to admit African American students.

**March 4 – St. Casimir of Poland (1483).** When his father sent him to conquer Hungary, Casimir assessed the odds against winning the war and

turned back out of concern for his troops. He resolved never to be involved in war again.

**March 19 – St. Joseph, husband of Mary (1st Century).** Jesus' earthly father and husband to the Blessed Mother, St. Joseph is a model of fatherhood and a protector of families.

**March 27 – St. John of Egypt (c.394).** Born in modern Assiut, Egypt, St. John became a hermit when he was twenty. He lived an ascetic life but preached publicly on weekends. Also a prophet, he made two accurate predictions for Emperor Theodosius I.



**Our Mission**  
 To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2020

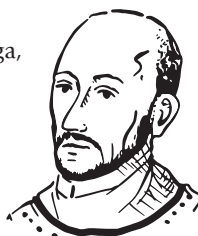
St. Joseph Parish  
Padre Tomaz Vazquez

## Meditaciones breves

### Santo Toribio de Mogrovejo

Nacido en Mayorga, España, santo

Toribio cursó estudios de derecho y fue profesor de Derecho en la universidad de Salamanca. Su trabajo y su bondad llamaron la atención del rey que lo propuso como arzobispo de Lima. A pesar de sus objeciones, Toribio fue ordenado sacerdote, consagrado y enviado a Perú. Dedicó su actividad a reformar la corrupción en la diócesis, catequizar a los indígenas peruanos y a defenderlos de los abusos de los conquistadores españoles.



### Descanso dominical

Dios quiere que el domingo sea un día de contemplación y de descanso, no una jornada para ponernos al día en mandados y tareas. El domingo es el día que dedicamos a la alabanza y adoración de Dios.

"Me gustaría que todos se sintieran amados por el Dios que entregó a su hijo por nosotros y nos mostró su amor sin límites. Quiero que todos sientan el gozo de ser cristianos".  
(Papa Benedicto XVI).



## Tratar con gente difícil al estilo de Jesús

Las personas que discuten, pelean o se niegan a cooperar pueden hacernos la vida miserable. Pero Jesús fue un experto lidiando con gente difícil. Y seguir su ejemplo puede preservar nuestra cordura y nuestras relaciones.

**Saber cuándo no hacer caso.** Cuando Jesús enojó tanto a sus amigos y vecinos de Nazaret que querían despeñarlo, él sabía que era inútil razonar con ellos. *"Pasando en medio de ellos, continuó su camino"* (Lucas 4:30). Cuando la gente nos habla con dureza y con ofensas, la mejor respuesta puede ser desentenderse y alejarse.

**Saber cuándo decir "no".** A veces los demás nos exigen más de lo que podemos o queremos dar, pero lo damos por

sentido de culpa o por temor a disgustarlos. Santiago y Juan, dos de sus mejores amigos, le dijeron a Jesús: *"Queremos que nos concedas lo que te vamos a pedir"* (Marcos 10:35). Ante tal abuso de confianza, la respuesta de Jesús fue tranquila y firme. Dijo "no" y no dudó cuando no contentó a sus personas queridas.

**Saber cuándo mantener la calma.** Cuando Jesús paseaba con sus amigos el sábado (Mateo 12), los fariseos se entrometieron y lo

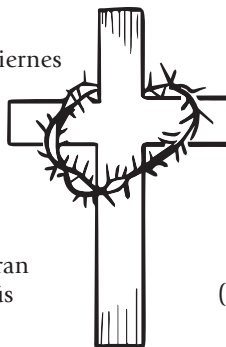
acusaron de violar el sábado. Él permaneció tranquilo y les contestó de forma pacífica. No tenía miedo de que lo confundieran o lo engañaran porque no le preocupaban las opiniones de los demás.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué llaman los católicos "santo" al Viernes Santo?

Aunque es un día triste, el Viernes Santo es un día bueno porque es el día en que Jesús nos salvó de nuestros pecados, nos reconcilió con Dios y volvió a abrirnos el cielo. De lo que parecía una derrota, Dios consiguió una gran victoria. Con su sacrificio, Jesús



conquistó el pecado y la muerte. El Viernes Santo vemos con más claridad la bondad, la justicia, la sabiduría, el poder y el amor de Dios. *"Pero la prueba de que Dios nos ama es que Cristo murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores"* (Romanos 5:8).

## Tres ingredientes para la oración sólida

Una relación cercana y amorosa con Dios depende de que tengamos una vida de oración rica. Mediante la oración Dios nos guía, nos consuela, nos da fuerza, nos reta y nos transforma. Entre los ingredientes de una vida sólida de oración se incluyen la lectura de la Sagrada Escritura, la meditación en silencio y la esperanza.

**Mediten sobre la Sagrada Escritura a diario:** La Biblia contiene todo lo que Dios quiere que conozcamos. Empiecen cada mañana con un versículo, un capítulo o una frase que les digan algo y llévense



su mensaje con ustedes todo el día.

**Escuchen en silencio:** Escuchar es tan importante como hablar. Pasen 15 minutos al día en silencio para escuchar lo que Dios quiere que sepa su corazón.

**Aguarden con total esperanza.** Cuando tenemos fe en que Dios nos ama y quiere lo mejor para nosotros, esperamos con ganas los planes que tiene para nosotros. *"La fe es aferrarse a lo que se espera, es la certeza de cosas que no se pueden ver"* (Hebreos 11:1). La convicción de que Dios nos escucha y nos contesta da auténtico poder a nuestras plegarias.

### de las **E**scrituras

#### Juan 11:1-45, Confíen y serán recompensados

Los senderos de Dios pueden ser desconcertantes. En este pasaje evangélico, Marta y María avisaron a Jesús de que su hermano estaba gravemente enfermo, creyendo que Jesús podría ayudar. Pero Jesús retrasó su llegada y Lázaro murió. A pesar de ello, Marta mostró gran fe: *"Pero yo sé que aun ahora, Dios te concederá todo lo que le pidas"*. Por su sólida fe en Dios, recibió una generosa recompensa.

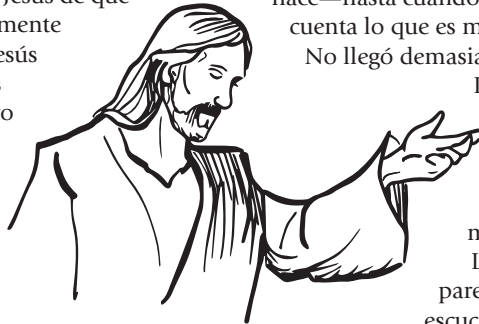
Dios nunca nos abandona en nuestras tribulaciones sino que se acerca a nosotros. Cuando la situación era desesperada para sus amigos, Jesús estaba con ellos. Lloró, no

era ajeno a su dolor. El horario de Dios no es el nuestro, pero todo lo que hace—hasta cuándo lo hace—tiene en cuenta lo que es mejor para nosotros.

No llegó demasiado tarde para Lázaro sino justo a tiempo y realizó su milagro más grande hasta ese momento.

La próxima vez que parezca que Dios no escucha, recuerden las

palabras de Jesús: *"Padre, te doy gracias porque me oíste"*. Podemos tener fe en su respuesta porque, aunque tal vez no sea lo que queramos, será lo mejor para nosotros.



### Fiestas y celebraciones

**3 de marzo – Santa Catalina Drexel (1955).** Rica heredera de Filadelfia, Catalina Drexel se hizo monja y usó su herencia para fundar las Hermanas del Santísimo Sacramento para los indígenas y gente de color. Fundó misiones para los nativos americanos y la Xavier University en Nueva Orleans, la primera que admitió estudiantes afroamericanos.

**4 de marzo – San Casimiro de Polonia (1483).** Cuando su padre lo envió a conquistar Hungría, Casimiro sopesó las probabilidades de ganar la guerra y dio

vuelta atrás temiendo por sus tropas. Decidió no volver a tomar las armas.

**19 de marzo – San José, esposo de María (siglo I).** Padre terrenal de Jesús y esposo de la Bendita Madre, san José es modelo de padres y protector de las familias.

**27 de marzo – San Juan de Egipto (c. 394).** Nacido en Asiut, Egipto, san Juan se hizo eremita cuando tenía veinte años. Vivió una vida ascética pero predicaba ante la gente los fines de semana. Fue también profeta e hizo dos predicciones exactas para el emperador Teodosio I.



### **P & R** ¿Pueden sugerir un sacrificio significativo para la Cuaresma??

El objetivo de la Cuaresma no es que lleguemos con unas cuantas libras menos a la Pascua sino que nos transformemos.

Pongan a prueba algo nuevo esta Cuaresma: **Hagan tiempo extra para él cada día.** Lean la Biblia, vayan a misa a diario, recen un rosario o visiten a Jesús en el Santísimo Sacramento.

**Eviten el espejo.** Dejen de centrarse en su aspecto. Niéguese a compararse con los demás o a aceptar la visión que otros tienen de ustedes. Recuerden, su valor no reside en cómo los ven los demás, sino en el amor infinito e invariable de Dios por ustedes.

**Prívense de una cosa en cada comida.** Ofrezcan algo pequeño cada vez que coman—no pongan azúcar en el café, miel en el cereal—para tener bien presente que "es Cuaresma".

**Ofrezcan el minuto heroico.** San Josemaría Escrivá sugirió lanzarse de la cama—sin pulsar el botón de repetición—tan pronto como suene la alarma "sin conceder un minuto a la pereza. Si, con la ayuda de Dios, se vence a sí mismo en ese momento, habrá logrado mucho para el resto del día".

#### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

# LENT 2020









St. Joseph Parish  
Padre Tomaz Vazquez



= a day of fasting and abstinence from meat



= a day of abstinence from meat

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>“Lent is the liturgical season of forty days which begins with Ash Wednesday and ends with the celebration of the Paschal Mystery (Easter Triduum). Lent is the primary penitential season in the Church’s liturgical year, reflecting the forty days Jesus spent in the desert in fasting and prayer” (<i>Catechism of the Catholic Church</i>).</p>			<p><b>February</b></p> <p>26 <i>Ash Wednesday</i> Go to an Ash Wednesday liturgy and wear the cross of ashes.</p> 	<p>27 Choose Lenten offerings of prayer, penance, and almsgiving.</p>	<p>28 Abstain from eating meat today, and make your meals truly penitential.</p> 	<p>29 Make a list of the ways you can support the poor, and resolve to do one activity each week.</p>
<p><b>1 March</b> After Mass, decide what you need to change in your life in order to truly experience Jesus’ love during Lent.</p>	<p>2 Make a conscious effort to see everyone with loving eyes today.</p>	<p>3 Pick a saint to learn about and imitate. Ask for his or her special help and protection during Lent.</p>	<p>4 As an extra Lenten offering, give up something you enjoy -- just for today.</p>	<p>5 Read the Ten Commandments (Exodus 20:1-17) and resolve to live them.</p>	<p>6 Share a meatless meal with friends and tell them why you are abstaining.</p> 	<p>7 Pick one way you can simplify your lifestyle to make more room for God.</p>
<p>8 Raise the level of your prayer today and really think about the meaning of the words you are saying.</p>	<p>9 Put a cross, crucifix, or other image of Jesus in each room of your home to help keep you focused on him.</p>	<p>10 Resolve to go the entire day without judging or criticizing anyone.</p>	<p>11 Ask Jesus to heal whatever keeps you from feeling God’s bountiful love.</p>	<p>12 Forgive an offense you may have suffered and let God be the final judge.</p>	<p>13 Eat a pretzel as a reminder that Catholics used to fast from milk, butter, eggs, cheese, cream, and meat.</p> 	<p>14 Trim down your possessions and give what you don’t need to the poor.</p>
<p>15 Take one idea from today’s Gospel reading or homily to implement during the coming week.</p>	<p>16 At the end of the day, make an examination of conscience. Pick one change to make.</p>	<p>17 <i>St. Patrick’s Day</i> St. Patrick evangelized Ireland. In his honor, explore ways to support your parish religious education program.</p>	<p>18 Make a fresh start on your Lenten journey today. Renew your Lenten observances.</p>	<p>19 Call Catholic Relief Services (877-HELP-CRS or www.catholicrelief.org) to see how you can help.</p>	<p>20 Figure out how much money you saved by abstaining from meat and give that money to the poor.</p> 	<p>21 Attend a parish Reconciliation Service or go to Confession on your own.</p>
<p>22 <i>Laetare Sunday</i> Celebrate the halfway point of Lent. Do something fun after Mass today.</p>	<p>23 Pray an extra Rosary today and every day this week.</p>	<p>24 Look for evidence of God at work in your life today.</p>	<p>25 Notice someone who may be hungry for love or attention and satisfy that hunger.</p>	<p>26 Go to a private room, close the door, and pray to your Father in secret.</p>	<p>27 Pray for the people in the world who can’t afford to have meat as a regular part of their diets.</p> 	<p>28 Visit a nursing home and read to a resident, take one for a walk, or pay someone some attention.</p>
<p>29 Try to find the time to read an entire Gospel at one sitting.</p>	<p>30 Get up an extra 15 minutes early and spend that time in prayer.</p>	<p>31 Perform some act of service for your parish. Ask at the rectory for suggestions.</p>	<p><b>April</b></p> <p>1 Resolve to say only positive things about yourself and others today.</p>	<p>2 Today, pray for someone you don’t like.</p>	<p>3 Deal with anyone in your life who may be interfering with your relationship with God.</p> 	<p>4 Look around your neighborhood today for signs of new life.</p>
<p>5 <i>Palm Sunday</i> Place palms around each image of Jesus in your home. Welcome the Messiah into your heart!</p>	<p>6 Recite the Profession of Faith or the Apostle’s Creed each day this week.</p>	<p>7 Ask God for a new grace today that will bring you closer to him.</p>	<p>8 Forgive someone who has hurt you.</p>	<p>9 <i>Holy Thursday</i> Look for someone who is poor or homeless and share your food.</p>	<p>10 <i>Good Friday</i> Meditate on the Stations of the Cross today. Try to imagine yourself at the scene of each one.</p> 	<p>11 <i>Holy Saturday</i> Think about a way in which you might have betrayed Jesus. Ask his pardon.</p>









# CUARESMA 2020



= un día de ayuno y abstinencia de carne



= un día de abstinencia de carne

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>“La Cuaresma son los cuarenta días del año litúrgico que comienzan el Miércoles de Ceniza y terminan con la celebración de los tres días (“triduum”) del Misterio Pascual o Pascua Florida. La Cuaresma es el periodo de penitencia más importante del año litúrgico de la Iglesia, éste representa los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto en ayuno y penitencia” (<i>Catecismo de la Iglesia Católica</i>).</p>			<p><b>26 Miércoles de Ceniza</b> Vaya a la liturgia del Miércoles de Ceniza y lleve la cruz de ceniza. </p>	<p><b>27</b> Escoja ofrendas de oración, sacrificio y limosna para la Cuaresma.</p>	<p><b>28</b> No coma carne hoy y haga de sus comidas un sacrificio verdadero. </p>	<p><b>29</b> Haga una lista de las actividades de ayuda a los pobres que usted realiza y propóngase hacer una por semana.</p>
<p><b>1 Marzo</b> Después de misa decida qué cosas debe apartar de su vida para sentir realmente la experiencia de Jesús en la Cuaresma.</p>	<p><b>2</b> Haga un esfuerzo conciente para ver a su prójimo con cariño.</p>	<p><b>3</b> Escoja un santo para aprender de su vida e imitar. Pídale su protección y ayuda especial.</p>	<p><b>4</b> Sólo por hoy, prívase de algo que le gusta como ofrenda adicional de Cuaresma.</p>	<p><b>5</b> Lea los Diez Mandamientos (Éxodo 20:1-17) y renueve sus votos de cumplirlos.</p>	<p><b>6</b> Comparta una comida sin carne con amistades y dígales por qué se abstiene. </p>	<p><b>7</b> Haga una lista de las maneras en que puede hacer más sencillo su estilo de vida para darle más cabida a Dios.</p>
<p><b>8</b> Rece con mayor intensidad y piense en el sentido real de las oraciones que dice.</p>	<p><b>9</b> Coloque una cruz, un crucifijo u otra imagen de Jesucristo en todos los cuartos de su casa para que lo ayude a concentrarse.</p>	<p><b>10</b> Propóngase pasar el día entero sin juzgar ni criticar a nadie.</p>	<p><b>11</b> Pídale a Jesucristo que le sane lo que lo separa a usted de sentir el abundante amor de Dios.</p>	<p><b>12</b> Intente hallar una explicación razonable a alguna ofensa que vea y deje que Dios sea el último juez.</p>	<p><b>13</b> Coma hoy pan ácimo o “pretzels” para recordar que los católicos ayunaban sin leche, mantequilla, huevos, queso, cremas ni carnes. </p>	<p><b>14</b> Deshágase de las pertenencias que no le hagan falta y déselas a los pobres.</p>
<p><b>15</b> Tome una idea de la lectura del Evangelio de hoy o de la homilía y llévela a cabo durante la semana que entra.</p>	<p><b>16</b> Al terminar el día haga un examen de conciencia. Propóngase corregir sus fallas.</p>	<p><b>17 Día de San Patricio</b> San Patricio evangelizó Irlanda. En su honor, explore maneras de apoyar su parroquia el programa de educación religioso.</p>	<p><b>18</b> Comience refrescado su camino de Cuaresma hoy. Renueve su observancia de Cuaresma.</p>	<p><b>19</b> Llamen a la organización Catholic Relief Services (877-HELP-CRS ó www.catholicrelief.org) para ver cómo pueden ayudar.</p>	<p><b>20</b> Saque cuenta de cuánto ahorró hoy al no comer carne y déle ese dinero a los pobres. </p>	<p><b>21</b> Asista a un servicio de reconciliación de su parroquia o vaya a confesarse por su cuenta.</p>
<p><b>22 Domingo Laetare</b> Celebre la mitad de la Cuaresma. Diviértase después de misa.</p>	<p><b>23</b> Rece un Rosario más hoy y todos los días de esta semana.</p>	<p><b>24</b> Busque hoy evidencias de Dios en su vida.</p>	<p><b>25</b> Busque a alguien que necesite atención o cariño y satisfaga esa carencia.</p>	<p><b>26</b> Sólo, en un cuarto cerrado, rece en secreto a su Padre.</p>	<p><b>27</b> Rece por aquellas personas en el mundo que no pueden tener carne como parte normal de sus dietas. </p>	<p><b>28</b> Visite un hogar de ancianos de su comunidad y léale a un residente, llévalo a una caminata o préstele su atención.</p>
<p><b>29</b> Intente hallar el tiempo para leer un Evangelio completo en una sentada.</p>	<p><b>30</b> Levántese 15 minutos más temprano a partir de hoy y use ese tiempo para la oración.</p>	<p><b>31</b> Realice algún servicio para su parroquia. Pregunte en la casa parroquial cómo puede ayudar.</p>	<p><b>1 Abril</b> Propóngase hoy decir sólo cosas positivas de usted mismo.</p>	<p><b>2</b> Rece hoy por alguien que no le agrada.</p>	<p><b>3</b> Reconozca a quien pueda estar interfiriendo en su relación con Dios. Propóngase tomar medidas. </p>	<p><b>4</b> Salga a dar un paseo y busque señales de la vida que se renueva.</p>
<p><b>5 Domingo de Ramos</b> Coloque ramos de palma alrededor de las imágenes de Jesucristo en su casa. ¡Déle la bienvenida al Mesías en su corazón!</p>	<p><b>6</b> Recite la Profesión de la fe o el Santo Credo todos los días de esta semana.</p>	<p><b>7</b> Pídale hoy a Dios la gracia nueva que lo acercará más a Él.</p>	<p><b>8</b> Perdone a alguien que le haya hecho daño.</p>	<p><b>9 Jueves Santo</b> Busque a alguien pobre o desamparado y comparta su comida.</p>	<p><b>10 Viernes Santo</b> Rece y medite en las Estaciones del Via Crucis. Intente imaginarse en cada escena. </p>	<p><b>11 Sábado Santo</b> Piense de qué manera puede haber usted traicionado a Jesucristo hoy. Pídale su perdón.</p>