

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

January 2020

St. Joseph Parish
Padre Tomaz Vazquez

One Minute Meditations

St. Thomas Aquinas

Against his family's wishes, St. Thomas Aquinas joined the newly founded Dominican Order of Preachers. A brilliant, humble scholar, he taught theology at universities in Paris, Cologne, and Rome, and advised popes, kings, and students. His greatest achievement was his *Summa Theologica*, a thorough, logical, concise treatise on the faith. Exhausted by constant work and travel, St. Thomas collapsed en route to a Church council and died at Fossanova. He is the patron of students and schools.



Well-placed faith

Our world is filled with pain, sorrow, and suffering. Putting our faith in worldly powers guarantees disappointment. Putting faith in God guarantees that we will never be disappointed.

"Lord, now lettest thou thy servant depart in peace, according to thy word; for mine eyes have seen thy salvation which thou hast prepared in the presence of all peoples, a light for revelation to the Gentiles, and for glory to thy people Israel" (Luke 2:29-32).



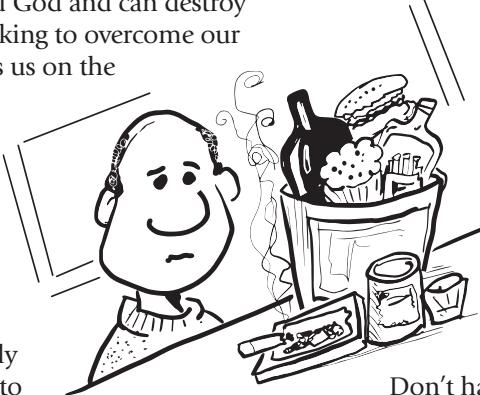
Shed bad habits in the New Year

Bad habits are sinful inclinations acquired through repetition. Unless we overcome them, they come between us and God and can destroy our peace. Working to overcome our bad habits puts us on the path to true holiness.

Identify the root.

It sounds simple, but recognizing what causes us to sin repeatedly is the first step to overcoming the behavior. That doesn't mean it's easy to do. It can be uncomfortable to look at our failings, but change won't come without courage. Ask for help if you need it.

Replace a bad habit with a good one. Once we understand what is behind our bad habits, we can replace



them with new and healthy ways to deal with the underlying issue. If we overeat or drink too much when stressed, for example,

we can adopt exercise or meditation to cope instead.

Eliminate triggers. Make it easier to cure bad habits by avoiding the conditions that nurture them. Do you want to avoid eating junk food?

Don't have it around you at home or at work. Want to change a gossip habit? Avoid the people with whom you gossip. Change your environment to change your behavior.

Find good influences. It may not be necessary to lose your old friends, but consider finding new ones who already live the way you want to live.

Why Do Catholics Do That?

Why are Catholics called "catholic"?

"Catholic" means "universal." In the Greek, it also means "wholeness" or "fullness." Firstly, the Church is catholic because her members have a universal mission. Jesus commanded his Apostles to "go and make disciples of all nations, baptizing them" (Matthew



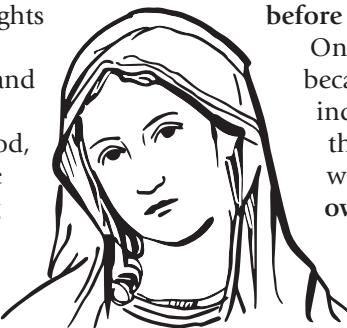
28:19). Secondly, the Church is catholic because, being founded by Christ and united to him, her members have the "correct and complete confession of faith, full sacramental life, and ordained ministry in apostolic succession" (*Catechism of the Catholic Church (CCC)* #830).

The keys to Mary's success

Jesus loved his mother dearly, and his last thoughts on Earth were of her. We know she is Queen of Heaven, but what did she do to receive His love and great reward?

When Mary agreed to become the mother of God, she could have expected an easy life but Scripture tells us that all Mary expected was the joy of doing God's will. **She put God's will before her own.**

Mary didn't have to go with Joseph to Bethlehem for the census. She chose to go with Joseph as his wife. **She put Joseph's needs**



before her own.

Once there, the couple lodged with animals because there was no room at the inn. Instead of indulging in self-pity, Mary graciously received the shepherds and the Magi, who came to worship her baby. **She put their joy before her own discomfort.**

Throughout her life, Mary said "yes" to God, put his will first, and thought of others before herself. If we follow her example, we'll receive our reward in Heaven, too.

from Scripture

Matthew 4:12-23, The common call

This Gospel passage recounts the call of the first disciples. They may not have known Jesus personally at first, but they knew about him through John the Baptist (John 1:35-42). When invited to know Jesus better and follow him closely, the men dropped what they were doing "at once" and left everything behind.

Under Christ's leadership, the disciples went on to do amazing things. They worked miracles, brought the Gospel to distant lands, converted countless souls for heaven, and suffered hardships, even martyrdom. The secret of their success was their relationship with Christ as



their God, Savior, Teacher, and Friend who promised to be with them always (Matthew 28:20).

All of us are called to be saints – intimate friends of God. Jesus invites each of us to know him personally and follow him closely. While few of us are called to leave everything,

we can still offer everything we have to God's service. We can still imitate the first disciples who dropped everything "at once" to accept God's invitation. Knowing Jesus personally and closely makes for a great adventure.

Feasts & Celebrations

Jan. 1 – Solemnity of Mary, Mother of God. On this holy day of obligation, we honor Mary, but also Jesus as God. In their honor, pray a Rosary and attend Mass.

Jan. 6 – St. André Bessette (1937). Born near Montreal, Canada, André joined the Congregation of the Holy Cross at twenty-five and was the doorkeeper for their school. During an epidemic, everyone in his care was miraculously healed. He helped build a beautiful chapel to St. Joseph.

Jan. 12 – The Baptism of the Lord

(1st century). Jesus began his public ministry by getting baptized by St. John the Baptist. Jesus was free of sin, but he allowed himself to be baptized in order to "fulfill all righteousness" (Matthew 3:15). By his baptism, Jesus declared his willingness to fulfill God's saving plan.

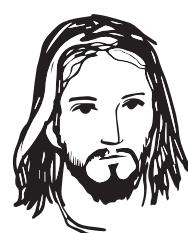
Jan. 20 – St. Fabian (250). During his long reign as pope, Fabian organized Rome into seven districts, countered a heresy in Africa, and founded churches in France. He was martyred during the Decian persecutions.



Q & A Why are we required to respect Jesus' name?

As the Son of God, Jesus' name is "*above every name*" (Philippians 2:9) and commands respect.

It is the name God gave himself



when he became man (Luke 1:31). In Jesus' day, there was no internet, no media, no network to use to find out if someone was reputable or reliable.

All people had was their good name and the way others used it with respect. He knew he would need a recognizable name.

Jesus' name tells us of his mission.

The angel Gabriel appeared to Joseph in a dream and told him to name the child "Jesus," "for he will save his people from their sins" (Matthew 1:21). And he did.

There is great power in Jesus' name. Jesus promised his disciples that whatever they asked in his name, he would do (John 14:14). In his name, the Apostles cast out demons (Luke 10:17), cured the sick and even raised the dead (Acts 3:16; 4:10). "*There is no other name under heaven...by which we must be saved*" (Acts 4:12).

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

© Copyright 2020 Success Publishing & Media, LLC

Creciendo en la FeTM

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Enero de 2020

St. Joseph Parish
Padre Tomaz Vazquez

Meditaciones breves

Santo Tomás de Aquino

Santo Tomás de Aquino ingresó en la recientemente fundada Orden de Frailes Predicadores, o dominicos, contra los deseos de su familia. Estudio brillante y humilde, enseñó teología en París, Colonia y Roma y fue consejero de papas, reyes y estudiantes. Su obra más importante es su *Suma Teológica*, un compendio completo, lógico y conciso de la doctrina católica. Agotado por su trabajo y por sus frecuentes viajes, santo Tomás enfermó cuando viajaba a un concilio de la Iglesia y falleció en Fossanova. Es el patrón de los estudiantes y de las escuelas.



La fe bien situada

Nuestro mundo está lleno de dolor, tristeza y sufrimiento. Poner nuestra fe en los poderes terrenales asegura la decepción. Poner la fe en Dios asegura que jamás nos sentiremos decepcionados.

"Ahora, Señor, puedes, según tu palabra, dejar que tu siervo se vaya en paz; porque han visto mis ojos tu salvación, la que has preparado a la vista de todos los pueblos, luz para iluminar a las gentes y gloria de tu pueblo Israel" (Lucas 2:29-32).



Eliminen los malos hábitos en Año Nuevo

Los malos hábitos son inclinaciones pecaminosas adquiridas al repetirlas una y otra vez. Si no las dominamos se interponen entre nosotros y Dios y pueden destruirnos la paz. El esfuerzo para dominar nuestros malos hábitos nos sitúa en el camino para la auténtica santidad.

Identifiquen la raíz. Parece simple, pero reconocer lo que hace que pequeños repetidamente es el primer paso para dominar el comportamiento. Esto no significa que sea fácil lograrlo. Puede ser incómodo contemplar nuestros fallos, pero para cambiar hace falta ser valientes. Pidan ayuda si la necesitan.

Sustituyan un mal hábito por uno bueno. Una vez que entendemos lo que está detrás de nuestras malas hábitos



podemos sustituirlos por formas nuevas y sanas de enfrentarnos al problema de fondo. Si comemos o bebemos en exceso cuando estamos estresados, por ejemplo, podemos hacer ejercicio o meditar para superar esto.

Eliminen los detonantes. Los malos hábitos se curan con más facilidad si evitamos las condiciones que los alimentan. ¿Quieren dejar de comer comida basura? No la tengan en casa o en el trabajo. ¿Quieren perder la costumbre de chismosear? Eviten a las personas con las que chismosean. Cambien su ambiente para cambiar su comportamiento.

Busquen buenas influencias. Quizá no sea necesario perder a sus amigos, pero procuren buscar amistades nuevas que ya vivan como ustedes quieren vivir.

¿Por qué
hacen eso los
católicos?

¿Por qué se llaman
"católicos" los católicos?

"Católico" significa universal. En griego significa también "total" o "íntegro". En primer lugar, la Iglesia es católica porque sus miembros tienen una misión universal. Jesús ordenó a sus apóstoles: "Vayan y hagan discípulos a todas las gentes bautizándolas" (Mateo 28:19). En segundo lugar, la Iglesia es católica porque, al haber sido fundada por Cristo y estar unida a él, sus miembros tienen "confesión de fe recta y completa, vida sacramental íntegra y ministerio ordenado en la sucesión apostólica" (Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) #830).



Las claves del triunfo de María

Jesús amaba mucho a su madre y sus últimos pensamientos en la Tierra fueron para ella. Sabemos que es la Reina del Cielo, pero ¿qué hizo para merecer su amor y esta gran recompensa?

Cuando María accedió a ser la madre de Dios, podía haberse esperado una vida fácil, pero las Escrituras nos dicen que todo lo que María esperaba era el gozo de cumplir la voluntad de Dios. **Antepuso la voluntad de Dios a la suya.**

María no tenía que ir con José a Belén para el censo. Eligió ir con José como su esposa. **Antepuso las necesidades de José a las suyas.**



Al llegar, la pareja se alojó en un establo con animales porque no había lugar para ellos en la posada. En lugar de sentir lástima por sí misma, María recibió con gentileza a los pastores y a los Magos que llegaron a adorar a su bebé. **Antepuso la alegría de estas personas a su incomodidad.**

A lo largo de su vida, María dijo "sí" a Dios, antepuso su voluntad a todo y pensó en los demás en lugar de pensar en sí misma. Si seguimos su ejemplo también nosotros recibiremos nuestra recompensa en el Cielo.

de las Escrituras

Mateo 4:12-23, El llamamiento común

Este pasaje evangélico narra el llamamiento de Jesús a los primeros discípulos. Tal vez no lo conocían personalmente al comienzo, pero lo conocían a través de Juan el Bautista (John 1:35-42). Cuando Jesús los invitó a que lo conocieran mejor y lo siguieran, los hombres dejaron "al instante" lo que estaban haciendo y dejaron todo atrás.

Bajo el liderazgo de Cristo los discípulos realizaron cosas sorprendentes. Obraron milagros, llevaron el Evangelio a tierras lejanas, convirtieron a innumerables personas y sufrieron penalidades, incluso el martirio. El secreto de su éxito fue su relación con Cristo como



su Dios, Salvador, Maestro y Amigo que prometió que estaría con ellos para siempre (Mateo 28:20).

Todos nosotros estamos llamados a ser santos, amigos íntimos de Dios. Jesús nos invita a que lo conozcamos personalmente y lo sigamos. Aunque sólo unos pocos de nosotros estamos llamados a abandonar todo, podemos no obstante ofrecer todo lo que tenemos al servicio de Dios. Podemos imitar a los primeros discípulos que dejaron todo "al instante" para aceptar la invitación de Dios. Conocer a Jesús personalmente y de cerca es una gran aventura.

Fiestas y celebraciones

1 de enero – Solemnidad de María, Madre de Dios. En este día de precepto honramos a María, pero también a Jesús como Dios. En su honor rezamos un rosario y vamos a misa.

6 de enero – San Andrés Bessette (1937). Nacido en Montreal, Canadá, Andrés ingresó en la Congregación de la Santa Cruz a los veinticinco años de edad y fue el portero del colegio. Durante una epidemia todos los que se hallaban bajo su cuidado sanaron milagrosamente. Ayudó a construir una bella capilla a san José.

12 de enero – Bautismo de Nuestro Señor (siglo I). Jesús inició su ministerio

público al ser bautizado por san Juan Bautista. Jesús estaba libre de pecado, pero quiso ser bautizado para cumplir "toda justicia" (Mateo 3:15). Con su bautismo Jesús declaró su disposición a cumplir el plan salvador de Dios.

20 de enero – San Fabián (250). Durante su largo papado, Fabián dividió Roma en siete distritos, luchó contra la herejía en África y fundó iglesias en Francia. Fue martirizado durante la persecución de Decio.



P & R ¿Por qué se nos exige que respetemos el nombre de Jesús?

Como Hijo de Dios, el nombre de Jesús está "*sobre todo nombre*" (Filipenses 2:9) e infunde respeto.

Es el nombre que Dios se dio a sí mismo cuando se hizo hombre (Lucas 1:31). En tiempos de Jesús, no había internet, ni medios de comunicación, ni redes para averiguar si alguien era respetable o de confianza. Todo lo que la gente tenía era su buen nombre y el respeto con el que los demás lo usaban. Sabía que necesitaba un nombre que fuera reconocible.

El nombre de Jesús nos habla de su misión. El ángel Gabriel se le apareció en sueños a José y le pidió que pusiera por nombre "*Jesús*" al niño "*porque él salvará a su pueblo de sus pecados*" (Mateo 1:21). Y así hizo.

Hay gran poder en el nombre de Jesús. Jesús prometió a sus discípulos que haría cualquier cosa que pidieran en su nombre (Juan 14:14). En su nombre los Apóstoles expulsaban demonios (Lucas 10:17), curaban a los enfermos y hasta resucitaban a los muertos (Hechos 3:16; 4:10). "*Porque no hay bajo el cielo otro nombre... por el que nosotros debamos salvarnos*" (Hechos 4:12).

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)