

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

December 2018

One Minute Meditations

St. Dominic of Silos

St. Dominic was a Benedictine monk, born around 1000AD

in Navarre, Spain.

Recognized for his leadership abilities, he was made abbot, but was exiled for refusing to sell monastery lands to the local ruler. He was welcomed by King Ferdinand I of Castile and appointed abbot of St. Sebastian's monastery at Silos. Joan of Aza prayed for a child and saw a vision of St. Dominic. Her son, whom she named Dominic, founded the Dominican Order.

Anticipate Advent

A rich Advent makes a joyous Christmas. Use the four weeks before Christmas to prepare for Christ's coming. Offer extra prayers, perform penance, and receive the sacrament of Reconciliation.

"Now, Master, you may let your servant go in peace, according to your word, for my eyes have seen your salvation, which you prepared in sight of all the peoples, a light for revelation to the Gentiles, and glory for your people Israel"

(Luke 2:29-32).



Celebrate Christmas with child-like wonder

There is no greater miracle than the gift of love Christmas represents. We didn't earn it and we can't deserve it. Yet, we get so harried with the holiday rush that we miss the wonder of it. Ever notice how children never do? This year, slow down and celebrate Christmas like a child.

Tie gifts with heartstrings.

Instead of boosting credit card balances or draining your checking account, keep what you give simple, meaningful, and from the heart. For example, give a coupon for babysitting to friends with children. Prepare a meal for someone who needs a break from cooking.

Offer your hearth. The holidays can be lonely for people separated from

their loved ones by distance, death, or circumstance. Watch for anyone who needs a "home" and invite them to yours.

Choose peace. Instead of enduring the Christmas commercials and bad holiday specials, record the good

shows and watch while you relax. Or rent your favorite spiritual movies.

Better still, turn off the television, computer, and cell phone, and enjoy the silence.

Greet the Babe with joy. Seek reconciliation

in Confession so you can receive the Eucharist at Christmas.

Sing like an angel. Check your local listings for Christmas concerts, Messiah sing-a-longs, or other spiritual songfests. Host a caroling party in your home and sing loud with Christmas joy.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics celebrate Christ's birth?

Every Christmas, we celebrate that Jesus, the Son of God, became man—while retaining his divinity—and died for our sins and rose again. We believe this because God, who is Truth, revealed it.

"For to us a child is born, to us



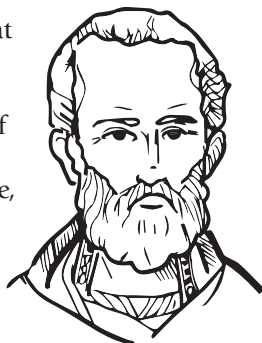
a son is given; and the government will be upon his shoulder, and his name will be called 'Wonderful Counselor, Mighty God, Everlasting Father, Prince of Peace'"

(Isaiah 9:6). God came to Earth and lived among us.

Honor the spirit of St. Nicholas

St. Nicholas is one icon of the holiday season that has meaning in both the secular and spiritual celebrations of Christmas.

We know that St. Nicholas was born at the end of the third century in Asia Minor. His parents died when he was young and left him well off. His uncle, the archbishop of Myra (southeast of Turkey), ordained him and upon his uncle's death, Nicholas served as bishop until his own death. Throughout he suffered imprisonment and persecution.



One legend involving St. Nicholas concerns a desperate man on the verge of selling his daughters into slavery to pay his debts. Nicholas secretly threw a bag of gold into an open window (some say down the chimney) in the man's house to stop him.

Our present-day Santa Claus stems from the legends of St. Nicholas, but in the Church he is a saint, a confessor of the faith, and a holy bishop. We can learn from his generosity to the poor, and imitate his acts of kindness to others.

from Scripture

Luke 2:41-52, Living in the world

In this reading, the Holy Family went to Jerusalem when Jesus was twelve years old. This was an important time in Jesus' life. Back then, a Hebrew boy became a man around that age, and was recognized in a ceremony called a Bar Mitzvah. On this occasion, Jesus decided to stay behind, causing anxiety to his parents.



heavenly Father but he understood the time to fulfill them would come later. Meanwhile, he returned obediently with his earthly parents to Nazareth and fulfilled his duties to them.

Jesus respected his family, yet he continued to pursue his place in God's plan. The lesson is that we can grow in holiness in wherever

This was the first time Jesus spoke in the Gospels and the first time he referred to his identity as God's Son. He spoke of his unique mission of saving the world. He knew his duties to his

God has placed us. Christians can be found in neighborhoods, schools, and workplaces. In all these places, we have to find ways to live a holy life in the world.

Q & A What, exactly, is meant by "fear of the Lord"?

"Fear of the Lord" is more about awe—recognizing God's power and might – than about fear of the merciful creator who loves us most. Fear of the



Lord is also known as "reverence," and is one of the seven gifts of the Holy Spirit listed in Isaiah: *"The spirit of the Lord shall rest upon him: a spirit of wisdom and of*

understanding...counsel and of strength, a spirit of knowledge and of fear of the Lord" (Isaiah 11:2). These gifts, when used, make us open to God's love.

Fear of the Lord helps us have a healthy respect for God's majesty. We fear offending God for the same reason we fear offending someone we love. If we really love someone, we wouldn't do anything (on purpose) to hurt them or damage the friendship. This is what happens when we sin. "The [Christian] no longer stands before God as a slave, in servile fear, or as a mercenary looking for wages, but as a son" (*Catechism of the Catholic Church*, #1828).

Feasts & Celebrations

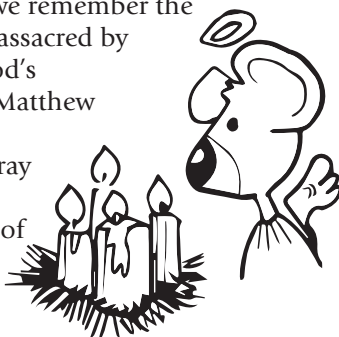
Dec. 4 – St. John Damascene (749). A Doctor of the Church and the last of the Greek Fathers, St. John was born in Syria when it was under Muslim rule and was counselor to the caliph. He is known for his writings in favor of the use of sacred images for devotion. These writings brought him into serious conflict with the heretical Christian emperor. He later became a monk under the direction of St. Sabas.

Dec. 12 – Our Lady of Guadalupe (1531). The Blessed Mother appeared as a Native American maiden to St.

Juan Diego, also Native American. She asked that the bishop of Mexico build a chapel for her, and had him carry roses to the bishop as a sign. When the roses were emptied from his tilma (cape), it retained the image of the Blessed Mother.

Dec. 28-The Holy Innocents. On this day, we remember the infants massacred by King Herod's soldiers (Matthew 2:16-18).

We also pray for the safety of unborn children.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Diciembre de 2018

Meditaciones breves

Santo Domingo de Silos

Santo Domingo fue un monje benedictino, nacido alrededor del

año 1000 en La Rioja, España.

Reconocido por sus habilidades de liderazgo, fue nombrado abad pero fue desterrado por negarse a vender tierras del monasterio al monarca local. El rey Fernando I de Castilla lo acogió y lo nombró abad del monasterio de San Sebastián de Silos. Juana de Aza pidió un hijo en sus oraciones y tuvo una visión de santo Domingo. Su hijo, a quien puso de nombre Domingo, fundó la Orden de los Dominicos.

Anticipen el Adviento

Un Adviento intenso produce una Navidad gozosa. Aproveche las cuatro semanas previas a la Navidad a fin de prepararse para la llegada de Cristo. Ofrezca oraciones adicionales, haga penitencia y reciba el sacramento de la Reconciliación.

"Ahora, Señor, puedes, según tu palabra, dejar que tu siervo se vaya en paz; porque han visto mis ojos tu salvación, la que has preparado a vista de todos los pueblos, luz para iluminar a las gentes y gloria de tu pueblo Israel" (Lucas 2:29-32).



Celebren la Navidad con el asombro de un niño

No hay mayor milagro que el don del amor que la Navidad representa. No lo ganamos y no podemos merecerlo. Sin embargo, estamos tan agobiados con las prisas de las fiestas que nos perdemos la maravilla que es. ¿Se ha fijado alguna vez en que esto no les sucede a los niños? Aminore la marcha este año y celebre la Navidad como un niño.

Ate los regalos con sentimientos.

En lugar de engordar la factura de la tarjeta de crédito o de vaciar su cuenta corriente, dé regalos sencillos, significativos y con el corazón. Por ejemplo, dele un cupón a amigos con hijos para cuidarles a los niños. Prepare una comida para alguien que necesite descansar de cocinar.

Ofrezca el corazón. Las fiestas pueden resultar solitarias para los que están separados de sus seres queridos por la

distancia, la muerte o las circunstancias. Si ve a alguien que necesita un "hogar", invítelo al de usted.

Elija la paz. En lugar de soportar los anuncios de la Navidad y la horrible programación de las fiestas, grabe los programas buenos y véalos mientras se relaja. O alquile sus películas

espirituales preferidas.

Y todavía mejor, apague la televisión, la computadora y el celular y disfrute del silencio.

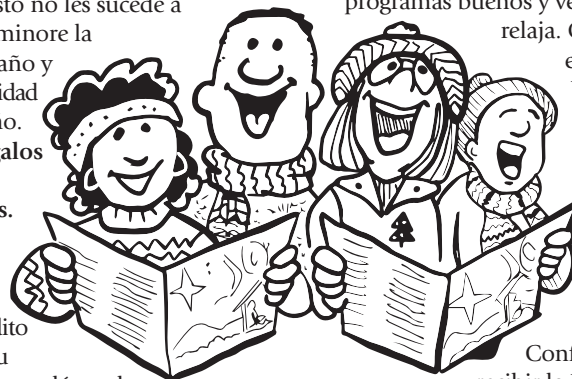
Reciba al Niño con alegría.

Busque la reconciliación en la

Confesión para poder recibir la Eucaristía en la

Navidad.

Cante como un ángel. Busque en la cartelera local conciertos de Navidad, participen en interpretaciones del Mesías con participación pública y otros eventos musicales de tipo espiritual. Celebre una fiesta de villancicos en su hogar y cante con la alegría de la Navidad.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué celebran los católicos el nacimiento de Cristo?

Cada Navidad celebramos que Jesús, el Hijo de Dios, se hizo hombre—conservando su divinidad—murió por nuestros pecados y resucitó de nuevo. Creemos en esto porque Dios, que es Verdad, nos lo reveló.

"Porque una criatura nos ha



nacido, un hijo se nos ha dado. Estará el señorío sobre su hombro, y se llamará su nombre 'Maravilla de Consejero, Dios Fuerte, Siempre Padre, Príncipe de Paz'" (Isaías 9:5). Dios vino a la Tierra y vivió entre nosotros.

Honren el espíritu de san Nicolás

San Nicolás es uno de los personajes de las fiestas que es significativo tanto en las celebraciones seculares como en las celebraciones religiosas de la Navidad.

Sabemos que san Nicolás nació al final del siglo III en Asia Menor. Sus padres murieron cuando era joven y le dejaron una fortuna. Su tío, el arzobispo de Myra (en el sureste de Turquía), lo ordenó sacerdote y después de la muerte de su tío Nicolás fue obispo hasta su propia muerte. Durante su vida sufrió persecuciones y fue encarcelado.

Una leyenda sobre san Nicolás habla de un hombre



desesperado que estaba a punto de vender a sus hijas como esclavas para pagar sus deudas. Nicolás lanzó en secreto una bolsa de oro por una ventana de la casa del hombre (alguien dice que por una chimenea) a fin de evitar que lo hiciera.

Nuestro Santa Claus de hoy surge de las leyendas de san Nicolás, pero en la Iglesia es un santo, confesor de la fe y un santo obispo.

Podemos aprender de su generosidad con los pobres e imitar sus actos bondadosos con el prójimo.

de las **E**scrituras

Lucas 2:41-52, Vivir en el mundo

En esta lectura, la Sagrada Familia fue a Jerusalén cuando Jesús tenía 12 años. Esto fue un momento importante en la vida de Jesús. En aquellos tiempos, un niño se convertía en hombre a esa edad y ello se celebraba en una ceremonia llamada Bar Mitzvá. En esta ocasión, Jesús decidió quedarse atrás lo cual angustió a sus padres.



Ésta es la primera ocasión en la que Jesús habla en los Evangelios y la primera en la que se refiere a su identidad como Hijo de Dios. Habló de su misión especial para salvar al mundo. Conocía sus

obligaciones con su Padre celestial, pero entendía que el momento para cumplirlas llegaría más tarde. Entretanto volvió obedientemente a Nazaret con sus padres y cumplió sus obligaciones con ellos.

Jesús respetaba a su familia, pero no abandonó su misión en el plan de Dios. La lección es que podemos crecer en santidad allá donde nos haya colocado Dios. Los cristianos se encuentran

en los barrios, las escuelas y los lugares de trabajo. En todos estos sitios debemos encontrar formas de vivir una vida santa en el mundo.

P ¿Qué quiere & decir, examente, **R** "temor de Dios"?

"Temor de Dios" tiene más que ver con el asombro—reconociendo el poder y la majestad de Dios—que con miedo del

creador misericordioso que tanto nos ama. El temor de Dios se conoce también como "reverencia", y es uno de los siete dones del Espíritu Santo reconocidos en Isaías: "Reposará sobre él el espíritu de



Yahvé: espíritu de sabiduría y fortaleza, espíritu de consejo y fortaleza, espíritu de ciencia y temor de Yahvé" (Isaías 11:2). Cuando usamos estos dones, nos abrimos al amor de Dios.

El temor de dios nos ayuda a sentir un sano respeto por la majestad de Dios. Tememos ofender a Dios por la misma razón que tememos ofender a alguien a quien amamos. Si de verdad amamos a alguien, no haremos nada (a propósito) para herirlo o dañar la amistad. Esto es lo que sucede cuando pecamos. "[El cristiano] no se halla ante Dios como un esclavo, en el temor servil, ni como el mercenario en busca de un jornal, sino como un hijo" (Catecismo de la Iglesia Católica, #1828).

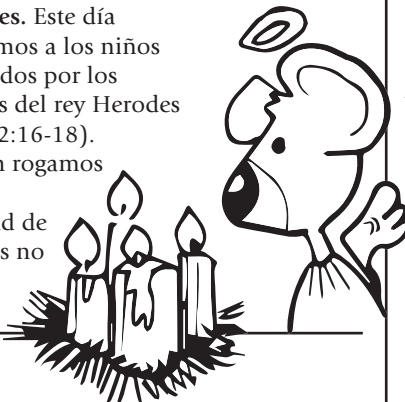
Fiestas y celebraciones

4 de diciembre – San Juan Damasceno (749). Doctor de la Iglesia y último de los Padres griegos, san Juan nació en Siria cuando estaba bajo el poder musulmán y fue consejero del califa. Se le conoce por sus escritos a favor de la veneración de las imágenes sacras. Estos escritos lo enfrentaron al hereje emperador cristiano. Más tarde ingresó como monje en el monasterio de San Sabas.

12 de diciembre – Nuestra Señora de Guadalupe (1531). La Santísima Virgen se le apareció como una joven indígena al también indio san Juan Diego. Pidió que el

obispo de México construyera una capilla en su honor y, como señal, le dio a Juan rosas para el obispo. Cuando le entregó las rosas, la capa retuvo la imagen de Nuestra Señora.

28 de diciembre – Los Santos Inocentes. Este día recordamos a los niños masacrados por los soldados del rey Herodes (Mateo 2:16-18). También rogamos por la seguridad de los niños no nacidos.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)