

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Enero de 2019

Meditaciones breves

San Francisco de Sales

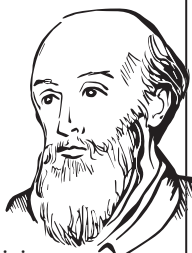
Nacido en el seno de una familia rica de Savoya, cerca de

Suiza, san

Francisco fue obispo de Ginebra y se

esforzó por reanimar el catolicismo en

Chablais, Suiza. En su día polémico, enseñó que todos los cristianos sin diferencia pueden crecer en santidad. Fue famoso por sus discursos sencillos pero profundos y por su sabiduría benévola y espiritual. Su famosa obra *Introducción a la Vida Beata* sigue siendo hoy una lectura tan popular como cuando la escribió.



Dios no cambia

Aunque el mundo cambia constantemente, Dios permanece el mismo. Podemos confiar en que nos dé amor, apoyo y fuerza cuando lo necesitamos. Sólo tenemos que pedirselo. *"Porque yo, el Señor, no he cambiado, ¡pero ustedes no dejan de ser hijos de Jacob!"* (Malaquías 3:6).

Transmítanlo

"La evangelización es partir con Cristo para transmitir el don que hemos recibido" (Papa Benedicto XVI).



Dios observa los buenos esfuerzos con ojos amantes

Empezamos el Año Nuevo con las mejores intenciones, pero la vida puede impedir que las cumplamos. Los gastos de casa dejan poco para las obras de caridad, el trabajo invade el tiempo para la familia, las tareas diarias distraen del tiempo de oración y los hábitos sanos desaparecen. Quizá nos desanimemos cuando tropezamos, pero es importante seguir intentándolo. Dios observa nuestros esfuerzos con ojos amantes.

Dios conoce nuestros límites. Nuestro Padre entiende que somos débiles y que batallamos. Hasta Pedro, el amigo íntimo de Jesús, le prometió devoción pero luego negó que lo conocía

(Juan 13: 37-38). Jesús no sólo lo perdonó sino que nombró a Pedro el primer encargado de su amada Iglesia.

No permita que los fallos impidan que siga esforzándose. *"No temas, pues yo estoy contigo; no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio"* (Isaías 41:10). Lo importante es volver al plan establecido.

No tenemos que hacerlo solos. Jesús es la fuente de nuestra fuerza y quiere ayudarnos a que hagamos lo debido.

"Permanezcan en mí, como yo permanezco en

ustedes. Así como el sarmiento no puede dar fruto si no permanece en la vid, tampoco ustedes, si no permanecen en mí" (Juan 15:4). *"Por lo demás, fortalézcanse en el Señor con la fuerza de su poder"* (Efesios 6:10).



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué llaman los católicos Madre de Dios a María?

Cuando nos referimos a María como "Madre de Dios", estamos diciendo que Jesús es Dios. La Iglesia ha enseñado siempre que Jesús es a la vez Dios y hombre sin pecado. Como la Palabra de Dios, existió siempre. Tomó cuerpo y "se hizo hombre" a través



de María (Juan 1:14). María es verdaderamente su madre: ella lo trajo al mundo y lo educó.

Como Jesús es Dios, María, su madre, es la "Madre de Dios" (*Catecismo de la Iglesia Católica, #495*).

El perdón tiene sentido

“Mi mejor amiga me ha hecho mucho daño, no me ha pedido perdón y no muestra remordimiento. Me niego a perdonarla”. “Cuando mis padres murieron, mi hermano se llevó más de lo que le correspondía de la herencia. Jamás volveré a dirigirle la palabra”.

Cuando nos negamos a perdonar únicamente prolongamos los sentimientos heridos y quedamos atrapados en el pasado. Nos obsesionamos con los sentimientos malos y los mantenemos vivos. Esto nos hiera. Perdonar es algo que hacemos por nosotros mismos.



Cuando perdonamos, la energía que alimentó el enojo y la herida está disponible para objetivos mejores. Esto nos sienta mejor.

¿Necesita otra razón? Jesús nos enseñó que para recibir el perdón de nuestros pecados debemos perdonar a los que nos han ofendido. Si no podemos o no queremos, ¿cómo vamos a obtener perdón para nosotros?

Recen por los que los han ofendido y pidan a Dios que los bendiga. No sólo verán que la pena disminuye, también dirán uno de los tipos de oración preferidos de Dios. Es exactamente como Jesús rezó en la Cruz.

de las **E**scrituras

Lucas 1:1-4, 4:14-21; Jesús enseña en la sinagoga

En este pasaje Jesús regresó a Nazaret para enseñar en la sinagoga. Leyó la profecía de Isaías sobre el advenimiento del Mesías que llegaría para dar la “buena noticia” a los pobres. Luego dijo: “Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír”. Confirmó que era el esperado Mesías.

Los que lo escuchaban estaban sorprendidos. Se esperaban que el Mesías fuera el rey terrenal de una importante ciudad, no un carpintero convertido en predicador de un pueblito como Nazaret. Esperaban que este mesías rey derrotara al opresor romano y convirtiera a Israel en



nación poderosa. En cambio, Jesús conquistó a los poderosos enemigos del pecado y la muerte mediante su muerte y su resurrección.

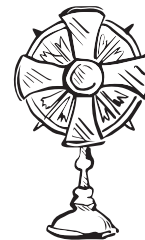
Por toda la Biblia, Dios elige a héroes improbables que realicen su plan: piensen en Abraham, Moisés, David, San Pedro, San Pablo y muchos otros. Jesús, el Hijo de Dios, vino a la tierra como un bebé recién nacido y vivió en humildad, pobreza y servicio.

La buena nueva es que Dios es más fuerte que el pecado y la muerte. Si se alzó a la gloria, los que lo siguen lo harán también.

P & R

¿Qué es una “hora santa”?

Una “hora santa” es una devoción durante la cual dedicamos una hora a la oración y a la meditación ante Jesús en el Sagrario. Ponga a prueba estas ideas para hacer una hora santa:



Encuentre un sagrario que tenga encendida la lámpara del santuario. La lámpara indica la presencia de Cristo. Póngase en silencio interior y exterior. Limpie su mente del estrés diario

y de distracciones externas.

Comience la conversación. Pídale ayuda al Espíritu Santo, haga luego actos de fe, esperanza y caridad. Dígale a Dios cuánto cree y confía en él y cuánto lo ama. Pídale más fe, esperanza y amor.

Adore a Dios. En lugar de recitar oraciones, concéntrese en la adoración. Dios es todopoderoso, todo bondad, más hermoso de lo que podemos imaginar y más real que las distracciones en las que nos concentramos.

Imagine que Cristo está sentado junto a usted. Lo que salva no es su amor por Dios, sino el de Dios por usted. Dios se deleita con la compañía de sus hijos (Proverbios 8:31). Si usted no puede rezar, simplemente quédese junto a él. Eso es una oración que le agrada a Dios.

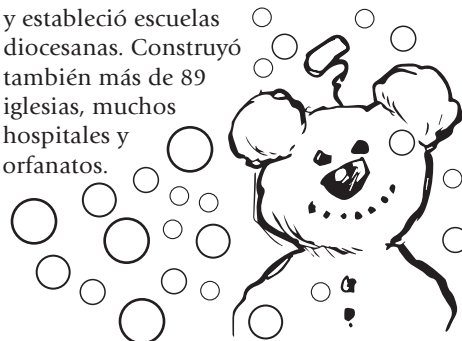
Fiestas y celebraciones

2 de enero – San Gregorio Nacianceno (389). Nacido en Capadocia, Turquía, san Gregorio recibió el título de “el teólogo” por su fe y su elocuencia. Prefería la vida callada de los monjes, pero su amigo San Basilio Magno lo hizo obispo de Sasima contra su voluntad. Junto con san Basilio y con san Gregorio de Nicea, san Gregorio contribuyó a aclarar las enseñanzas de la Iglesia sobre la Santísima Trinidad.

3 de enero – Fiesta del Santo Nombre de Jesús. Honramos el nombre de Jesús que significa “Dios salva” y se refiere a su misión de Salvador (Mateo 1:21). Jesús es el “nombre sobre todo nombre” así llamado

para que ante él “se doble toda rodilla...” (Filipenses 2:10).

5 de enero – San John Neumann (1860). El primer obispo estadounidense canonizado nació en lo que hoy es la República Checa en 1811. San John viajó a Nueva York como misionero antes de convertirse en obispo de Filadelfia. Desarrolló el sistema de escuelas católicas y estableció escuelas diocesanas. Construyó también más de 89 iglesias, muchos hospitales y orfanatos.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)