

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

September 2018

One Minute Meditations

St. John Chrysostom

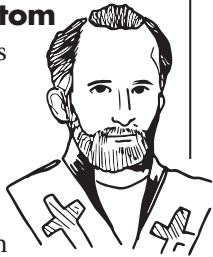
St. John received his name "Chrysostom" ("golden-mouthed") for his eloquent homilies.

Born in Antioch around 349 A.D. and raised by a devoutly Christian mother, he wanted to be a monk, but was ordained a priest instead. He later became Bishop of Constantinople. His calls for reform of the wealthy and his criticism of the powerful and corrupt earned him exile. He was known for his personal holiness, faithful teaching of the Gospel, and generosity to the poor.

Take the long view

Our nature urges us toward satisfaction now, but we often learn the necessity of taking the long view. For example, saving means financial security later in life. Our faithfulness to God now will lead us to great reward later.

"For we know that if the earthly tent we live in is destroyed, we have a building from God, a house not made with hands, eternal in the heavens" (2 Corinthians 5:1).



Find joy in Church

Worship is God's idea. He intends our connection to him to be joyful and exhilarating. Yet, when our worship in church becomes routine, we can lose the sense of joy. Try these ideas to recapture the fun in faith and worship.

Mass is a celebration when Heaven and Earth meet. Approach each Mass as you would any great occasion. Dress your best. Imagine the other guests who will be there. Anticipate the food you will receive – food no one else can serve. Fast for an hour before to whet your appetite.

"And I commend enjoyment, for man has no good thing under the sun but to

eat and drink and enjoy himself ..." (Ecclesiastes 8:15). Greet your neighbors warmly. Laugh at the priest's jokes during the homily. Smile at the cute altar servers. Sing loudly and with vigor.

Volunteer for a parish ministry.

Working with others toward the common goal of serving Our Lord is rewarding and can be just plain fun. Laughing and joking with others on a team while using our talents to serve others builds up the Church.

Find out who needs you.

There are few better ways to feel loved than to joyfully give love first. Call the parish office to see if anyone needs a ride to Mass, help getting groceries, or just needs prayers.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholic Churches have stained glass windows?

In the days of the early Church, most churchgoers couldn't read, so the images were teaching tools. They told stories of Christ's life or of the saints. Today, these beautiful windows inspire us to reflect on our own faith.

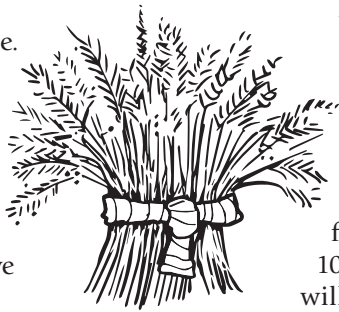


Stained glass windows also remind us that we are in no ordinary building. Here, "the truth and the harmony of the signs ... should show Christ to be present and active in this place" (*Catechism of the Catholic Church*, #1181).

Giving from a grateful heart

In Old Testament times, a faithful farmer gave the first of his harvest to the temple for God's use. He understood that it was through God's blessing that he had a harvest at all. We, too, can give to God from our grateful hearts.

Give God the first, best moments. Many of us rush through our day from the moment we open our eyes. We forget that it is by God's grace that we are even able to see a new day. Instead, give the first moments of the day to God in prayer.



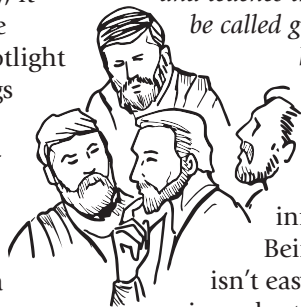
Pay God first. Most of us pay pressing bills first – housing, food, insurance – and give to the Church from what is left. Then we grumble when our parish fundraises to meet its needs. Yet all we have is through God's blessing in the first place. In fact, if we each give to the Sunday collection for God's use a first portion of our income – the Biblical 10%, for example – all our important needs will be met.

from Scripture

Mark 9:38-43, 45, 47-48, The discipline of discipleship

In this Gospel passage, the disciples hear of an unknown man who healed in Jesus' name. In their jealousy, it seemed the disciples were more concerned about losing the spotlight than in healing. Jesus put things into perspective. The man had the same goal as the disciples – to build up God's Kingdom. They gained a teammate, not an enemy.

Discipleship means making a change of heart and mind. Jesus was very clear: if we choose to follow him, we can't foster private sins, too. If, through those sins, we lead others into sin, our responsibility is doubled.



These are grim words, but the opposite is great news: *"Whoever obeys and teaches these commandments will be called greatest in the kingdom of heaven"* (Matthew 5:19).

God rewards us for the good we do to and for others. Our example is powerfully influential.

Being a faithful disciple isn't easy. Rooting out personal sin and setting a good example is difficult, but we're not alone or without grace to do the job. No matter what we sacrifice, the reward is infinitely better.

Q & A What can we find in every Catholic church?

Each Catholic church is decorated differently, but some elements stay the same. Here are a few items you can find in every Catholic church.



Crucifix: One of the defining features of a Catholic church is the presence of a crucifix – a cross with Christ's body on it. The crucifix reminds us of Christ's saving sacrifice, made mysteriously present again at Mass, and of God's infinite love for us.

Baptismal fonts: Blessing ourselves with holy water recalls our own baptism, which washed us of Original Sin and made us members of the Church. In blessing ourselves, we renew our baptismal promise.

Statues of Saints: Having statues and images of the saints in church helps us recall their examples of heroic virtue and faithful love for God. In honoring them, we honor God who created them.

Tabernacle: Every Catholic church has a tabernacle – a box that contains the Eucharist (look for the red candle to show it is occupied). Here Jesus, really present in the Eucharist, waits for us to visit him.

Feasts & Celebrations

Sept. 3 – Pope St. Gregory the Great (604). St. Gregory resigned as chief prefect of Rome to become a monk and turned the family estate into the Abbey of St. Andrew. As Pope, he used his political skill to make peace with the invading Lombards, save Rome from famine, and restore order within the Church itself.

Sept. 8 -- The Nativity of the Blessed Virgin Mary (1st century). Tradition says Mary was born in Jerusalem after her mother, Anna, and her father, Joachim, had been married

more than twenty years without children. Mary's birth brought her parents joy, and we are joyful too – because Mary brings salvation to all of us with the birth of Jesus.

Sept. 23 – St. Padre Pio (1968). Born to farmers in southern Italy, Padre Pio was an inspiring confessor and counselor. He received the five wounds of Our Lord's Passion (stigmata) eight years after he became a Capuchin Friar. Despite intense personal and physical suffering, he remained dedicated to prayer.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Septiembre de 2018

Meditaciones breves

San Juan Crisóstomo

San Juan recibió su sobrenombre "Crisóstomo"

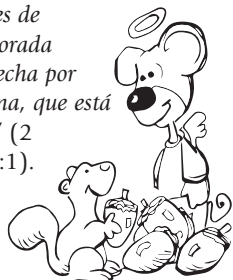
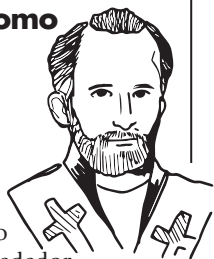
("boca de oro")

por sus elocuentes homilias. Nacido en Antioquía alrededor del 349 a.C. y educado por su madre, cristiana devota, quería ser monje, pero en cambio, fue ordenado sacerdote. Más tarde fue obispo de Constantinopla. Sus esfuerzos por corregir a los ricos y su denuncia de los poderosos y los corruptos lo enviaron al exilio. Fue conocido por su vida santa, su fiel enseñanza del Evangelio y por su generosidad con los pobres.

Piense a largo plazo

Nuestra naturaleza exige la satisfacción ahora mismo, pero solemos darnos cuenta de la necesidad de pensar a largo plazo. Por ejemplo, ahorrar significa que tendremos seguridad económica más tarde. Nuestra fe en Dios ahora nos reportará una gran recompensa más tarde.

"Sabemos que si esta tienda, que es nuestra morada terrestre, se desmorona, tenemos un edificio que es de Dios: una morada eterna, no hecha por mano humana, que está en los cielos" (2 Corintios 5:1).



Encuentren alegría en la Iglesia

El culto es idea de Dios. Quiere que nuestra unión con él sea alegre y vivificante. Pero cuando nuestra devoción en el templo se convierte en rutina podemos perder el sentido del gozo. Pongan en práctica estas ideas para recobrar la alegría en la fe y en el culto.

La misa es una celebración donde se unen el cielo y la tierra. Lleguen a cada misa como lo harían a cualquier gran acontecimiento. Vístanse con sus mejores ropas. Imaginen a los otros huéspedes que estarán también allí. Esperen con ilusión la comida que recibirán, comida que nadie más puede servir. Ayunen una hora antes para abrir el apetito.

"Por eso, elogíe la alegría, ya que lo único

bueno para el hombre bajo el sol es comer, beber, y sentirse contento" (Eclesiastés 8:15). Reciban a sus vecinos con afecto. Rían con los chistes del sacerdote durante la homilía. Sonríen a los monaguillos. Canten en voz alta y con vigor. Hagan voluntariado en uno

de los servicios de apostolado de su parroquia. Trabajar con los demás para lograr alcanzar la meta común de servir a Nuestro Señor es gratificante y además puede ser divertido. Reír y bromear con otras personas en equipo mientras usamos nuestros talentos refuerza la Iglesia. Averigüen quiénes los necesitan a ustedes.

Es fácil sentirse amado cuando se ama primero. Llamen a la parroquia para ver si alguien necesita transporte a la misa, ayuda con la compra o simplemente una oración.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué tienen vitrales los templos católicos?

En los primeros tiempos de la Iglesia, la mayoría de los que iban al templo no sabía leer así que las imágenes eran herramientas didácticas. Contaban historias de la vida de Cristo o de los santos. Hoy, estos hermosos ventanales nos inspiran a



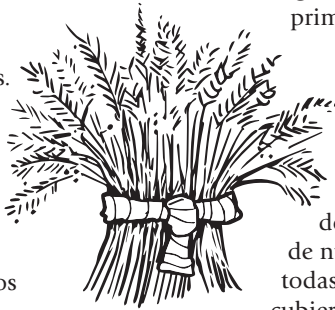
reflexionar sobre nuestra fe.

Los vitrales nos recuerdan que no estamos en un edificio cualquiera. Aquí "la verdad y la armonía de los signos ... deben manifestar a Cristo que está presente y actúa en este lugar" (Catecismo de la Iglesia Católica #1181).

Dar con un corazón agradecido

En los tiempos del Antiguo Testamento, un agricultor fiel entregó las primicias de su cosecha al templo para el uso de Dios. Entendía que había recogido una cosecha sólo por la bendición de Dios. También nosotros podemos darle a Dios con corazones agradecidos.

Den a Dios sus primeros y mejores momentos. Muchos de nosotros pasamos la jornada corriendo desde el momento en que abrimos los ojos. Olvidamos que es por la gracia de Dios por lo que podemos ver un nuevo día. Ofrezcan, en cambio, los primeros momentos del día a Dios en oración.



Paguen primero a Dios. La mayoría de nosotros pagamos primero las facturas urgentes—la casa, la comida, el seguro—y de lo que nos queda damos a la Iglesia. Luego protestamos cuando nuestra parroquia tiene que recaudar fondos para hacer frente a sus necesidades. Pero todo lo que tenemos lo tenemos por la bendición de Dios. Lo cierto es que si cada uno de nosotros diera en la colecta dominical para el uso de Dios una primera porción de nuestros ingresos—el bíblico 10%, por ejemplo—todas nuestras necesidades importantes quedarían cubiertas.

de las **E**scrituras

Marcos 9:38-43, 45, 47-48, La disciplina de los discípulos

En este pasaje evangélico, los discípulos escucharon la historia de un hombre desconocido que curaba en nombre de Jesús. Los discípulos, celosos, parecían más preocupados por dejar de ser el foco de atención que por curar. Jesús puso las cosas en perspectiva. El hombre tenía el mismo objetivo que los discípulos: construir el reino de Dios. Ganaron un aliado, no un enemigo.

Ser discípulo implica hacer cambios en nuestro corazón y en nuestra mente. Jesús fue muy claro: si elegimos seguirlo, no podemos fomentar también pecados personales. Si, a causa de esos pecados, llevamos a otros a pecar, nuestra



responsabilidad es doble.

Éstas son palabras serias, pero lo contrario es esperanzador: *"El que observe y enseñe estos*

mandamientos, ése será grande en el Reino de los Cielos" (Mateo 5:19). Dios nos premia por el bien que hacemos por los demás. Nuestro ejemplo es una influencia poderosa.

Ser un discípulo fiel no es fácil.

Es difícil erradicar el pecado personal y dar buen ejemplo, pero no estamos solos o sin gracia para realizar esta labor. Sea lo que sea que sacrifiquemos, la recompensa es infinitamente mejor.

P & R ¿Qué podemos encontrar en todas las iglesias católicas?

Cada iglesia católica tiene una decoración distinta, pero algunos elementos son siempre los mismos. He aquí algunas cosas que puede encontrar en todos los templos católicos.



Crucifijo: uno de los rasgos que caracterizan a una iglesia católica es la presencia de un crucifijo, una cruz con el cuerpo de Cristo. El crucifijo nos recuerda el sacrificio

salvador de Cristo, que se hace misteriosamente presente de nuevo en la misa, y el amor infinito que Dios siente por nosotros.

Fuentes bautismales: Santiguarnos con agua bendita nos recuerda nuestro propio bautismo, que nos limpió del pecado original y nos hizo miembros de la Iglesia. Al santiguarnos renovamos nuestra promesa bautismal.

Estatuas de los santos: Las estatuas y las imágenes de los santos en el templo nos recuerdan su ejemplo de virtud heroica y su amor fiel a Dios. Al honrarlos, honramos a Dios que los creó.

Sagrario: Toda iglesia católica tiene un sagrario, una caja que contiene la Eucaristía (busquen la vela roja que indica que está ocupado). Aquí Jesús, realmente presente en la Eucaristía, aguarda a que lo visitemos.

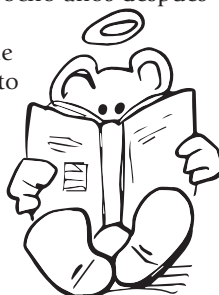
Fiestas y celebraciones

3 de septiembre – San Gregorio Magno, papa (604). San Gregorio renunció a ser prefecto jefe de Roma para hacerse monje y entregó las propiedades de su familia a la Abadía de San Andrés. Como papa usó sus habilidades políticas para firmar la paz con los invasores lombardos, salvar a Roma del hambre y restaurar el orden en el interior de la Iglesia.

8 de septiembre – Nacimiento de la Virgen María (siglo I). La tradición cuenta que María nació en Jerusalén después de que su madre, Ana, y su padre Joaquín hubieran estado casados más de

veinte años sin tener hijos. El nacimiento de María trajo alegría a sus padres y nosotros también nos regocijamos porque María nos trae la salvación a todos mediante el nacimiento de Jesús.

23 de septiembre – Santo Padre Pío (1968). Nacido de padres agricultores en el sur de Italia, el Padre Pío fue un edificante confesor y consejero. Recibió las cinco heridas de la Pasión de Nuestro Señor (los estigmas) ocho años después de hacerse fraile capuchino. A pesar de su intenso sufrimiento personal y físico, se dedicó siempre a la oración.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)